

龙信

2022/5
LONGXIN

特刊 VOL.85

青春心向党 建功新时代

庆祝中国共青团成立100周年

龙信
LONGXIN





龙信

VOL.85 2022/05

《龙信》相关声明

©本印刷品作为企业内部传阅性质。
©本印刷品相关文章图片，版权归龙信集团所有，如有转载，敬请联系。
©本期所刊登部分稿件与图片选自网络等其他公开渠道，有删减，请相关作者与本刊联系，以便寄奉稿酬。

主办单位
龙信建设集团有限公司

出品人
陈祖新 唐爱东

总 编
何咸军

主 编
胡佳娣

编辑部地址
江苏省海门区北京东路1号
龙信集团《龙信》杂志社

联系电话
0513-82212425

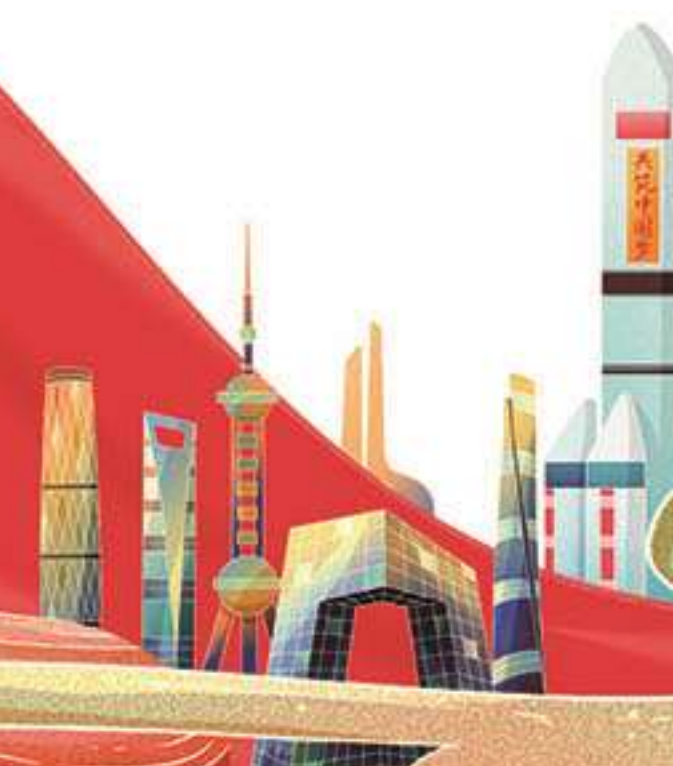
网 址
www.lxgroup.cn

投稿邮箱
zazhi@lxgroup.cn



目录CONTENTS

- | | |
|-----------|-------------|
| 01 / 刊首语 | 01 我们的未来不是梦 |
| 02 / 公司动态 | 03-32 |
| 03 / 青年说 | 33-52 |
| 04 / 论坛 | 53-71 |
| 05 / 文苑 | 72-78 |



“我们的未来不是梦”

龙信控股公司董事长 陈祖新

上个世纪八十年代的两首歌《我的未来不是梦》和《再过二十年我们再相会》催人奋进、鼓舞人心，令每个人对个人前途和国家发展都充满信心和期望，在那个年代不要说考大学百里挑一，就是能考取中专和技校那都属于是“跳龙门”，把玉米袋子丢掉，弄到一个城镇户口，就相当于村里的状元了，四邻八坊都要前来祝贺。

对于农村里的青年来说父母能供他们读到高中就已经很不错了，摆在面前的只有种田和学手艺或当兵，一般年轻人都会选择学手艺和当兵。恰好这时候改革开放，建筑业从封闭的乡村和县城借着春风发展到大庆、新疆等全国各大城市，蕴生出各种职业培训班、建校和成人学校出身的建筑人才，我们龙信前身海门建筑公司也组办了“725”培训班，为公司内部员工和乡村建筑培训骨干，属于是速成班，谈德康总等前辈都担任老师，过了几十年后我们碰到谈总都还是喊谈老师，现在公司里的骨干陈伯元、施贤、马汉忠等都是建筑职业班出来的，相当于黄埔一期毕业生，为公司发展立下汗马功劳。另外还有一部分人边工作边学习，参加各种成人高考和自学考试，刻苦学习蔚然成风。

当时我们目标就是找一份好的工作，赚一点钱，在县城里买一套房，让小孩享受好的教育，然后考取好大学，得到一份体面的工作，不要再受父辈的那种艰苦，生活一年更比一年好。

到了九十年代，公司招到一批肯吃苦、爱学习的如陈耀星、樊裕伟、张红星、程岗、陈岗、陈扬、张海军、陈雪涌等科班出生的大学生，进入施工现场第一线，经过拜师学艺及各种工种的轮训，成为项目部骨干力量。同时八十年代的“黄埔生”们也不甘落后，通过各种再学习都取得了本科及硕士等学历，而且都是国家首批项目经理证书获得者（94年在南通狼山脚下的建校进行了45天的封闭学习和考试）。公司在大家的努力下取得了浦东第一个鲁班奖等各种荣誉，由于创下的良好信誉，公司项目逐渐增多，市场逐渐扩张，当时我们的梦想就是能坐在从青龙港到上海的十六铺船上或坐在城市出租车上看到我们所建造的房子，内心感到无比自豪。

进入二十一世纪，我们的上海仁恒滨江园项目部被团中央和建设部推选为“全国青年文明号”，一批青年都朝气蓬勃、干劲十

足，而那批已过了韶华青春的中年人也不甘落后，国家改革把项目经理证改成建造师证，所有从业人员都要通过考试才能持证上岗，龚达、宋飞兵等一批六零后当时在不影响工作的情况下废寝忘食地学习，最终高分通过，龚达总到现在提起这件事还引以为豪。我们顺利进入南京、苏州、天津、珠海、成都等城市，同时也进入了房地产开发领域，2002年在青浦开发了第一个项目——20万平方米的上海运杰城市花园，而后上海仁恒运杰河滨花园、南通龙馨家园等项目都接连拔地而起。那时我们梦想不再是建造一个项目，而是为一个城市和地区的建设贡献自己的力量，能看到自己投资开发的项目在城市中发光发亮，心中充满激情，同时也开始着手规划在上海等大都市立足生根，邀请南通以外的有志建筑业青年才俊加入到龙信的大家庭中来，让他们能在一线大城市安家落户。

2008年5月18日，公司五十周年活动奠基龙信大厦，有了属于我们自己的综合办公楼；2010年，我们制定十年发展规划，布局装配式建筑和绿色建筑，到2018年龙信六十周年庆时已提前实现十年发展目标，成为以建筑业为主业，科技研发、房地产开发等协同发展的综合服务商，并展望未来编制了新十年发展规划。当时我们的梦想就是能成为绿色建筑、装配式建筑、智慧建筑的先行者，引领行业的发展，先后组织公司高管和技术骨干

去欧洲、日本等发达国家考察，将日本鹿岛作为我们发展的标杆，在坚持转型升级不改行的基础上有了我们龙信特色康养项目、皇冠假日酒店、商业广场、体育中心和真心诚意为业主服务的国家一级资质物业团队，为龙信品牌增光添彩，并积累了不少优良资产，在今年这场因头部房企暴雷而引发的金融危机中，不少南通知名建筑企业都已躺平，而我们龙信依然安然无恙。

白驹过隙，龙信在所有员工的努力下已不知不觉安稳走过了六十四年，伴随着老一辈建筑人的谢幕，新一代才俊又再不断涌现，八零后、九零后及零零后都开始在龙信提供的平台上摩拳擦掌，当处在这一百年未遇之大变局中，摆在我们新一代龙信人面前的是如何应对四面楚歌的危机，如何坚持创新研发将这一传统产业继续发扬光大。在此刻，我们的梦想已不止于苟且眼前，转危为机共绘“百年龙信”的美好蓝图才是我们的使命所在。

习总书记在5月10日庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上讲道青春孕育无限希望，青年创造美好明天。一个民族只有寄以最大热情、最大热忱，既当追梦者，又当圆梦人，时刻以“此身、此时、此地”的自觉，用青春之理想、青春之活力、青春之奋斗，推动公司发展，为新时代赋能，为中国梦续航，用奋斗不断书写波澜壮阔的历史篇章，不断实现人生价值，我相信我们龙信年轻人的未来不是梦！

2022年梦想小屋，开工啦！



为贯彻落实习近平总书记重要寄语精神，持续推进“我为群众办实事”要求，在上级团组织和公司党委的领导下，2022年龙信集团再次加入“梦想改造+”关爱计划，计划高质量打造12间“梦想小屋”，守护困境青少年的成长与梦想，帮助困境青

少年提升学习生活环境。

近期，余东镇“梦想小屋”正式开工建设。海门团区委副书记张译誉、龙信集团团委书记王敏敏、龙信集团梦想小屋建设项目团队、受助对象和村镇干部一起参加开工仪式。现场就余东镇“梦想小屋”改造方案进行沟通交流，并与受助对象监护人签订改造协议。



下一步，龙信集团梦想小屋建设项目团队将高标准、严要求推进多间梦想小屋建设工作同步开展，真正帮助困境青少年点亮梦想。

龙信建设集团 山东区域公司捐赠物资 向一线防疫工作者致敬

3月，新冠肺炎疫情突如其来，龙信建设集团山东区域公司迅速响应，按照省市疫情防控要求严格管控，对项目部现场实行封闭管理，场区每日消毒，有序组织人员测温及核酸检测，全力做好疫情防控相关工作。

3月21日，山东区域公司中交海洋科技城一期项目主动捐献生活物资，第一时间将其送到娄山街道防疫人员手中，全力支持疫情防控工作。

涓涓细流汇聚成战“疫”大爱，此次捐赠凝聚了龙信人的大爱之心和家国情怀，同时也彰显了企业的社会情怀和责任担当，企业用自己的实际行动为打赢疫情防控战作出了积极贡献。



控风险 强管理 稳发展 活下去

——2022年度龙信第二期总部职能员工培训圆满结束

3月29日下午，由龙信学院组织的2022年度龙信第二期总部职能员工培训顺利开展，总部各职能部门员工共58人参加，严格按照疫情防控要求，拆分两个会场进行，隔位就坐，培训全程全员规范佩戴口罩，由龙信建设集团总经理何咸军担任主讲。

为鼓励、激发员工的学习热情，帮助员工培养良好的学习习惯，提升培训效果。培训伊始，龙信学院执行院长宋凯旋为大家介绍了年度培训积分细则，采用积分管理的形式，综合考评员工的学习状态和学习结果，年度培训项目结束后，将由学院组织总结会进行积分奖品兑换，并评出“年度学习之星”。

本次培训，何总就目前公司存在的问题、现状，建设板块2022年工作基调和方向，以及对总部职能员工职业素质的提升要求做分享交流。从机遇和挑战两个方面分析2022年行业及政策的变化，由国家层面、行业层面存在的问题，引出集团存在的问题，分解成两个层面，五项能力，九个方面进行深度剖析。从“控风险 强管理 稳发展”三个方向介绍集团2022年重要工作举措，并对总部职能员工提出要求。他强调，各职能部门员工要加强现场管理、成本管理等各项能力，工作过程中，要把风险管控摆在第一位。把提升职业能力，提高职业素质，具备职业素养，养成良好的职业习惯作为一项长期规划。

最后，何总指出，目前我公司虽已顺利换届，实现了组织的变革，但行业的发展仍在持续下行中，全体员工要保持清醒的认识，要珍惜来之不易的环境，立足本岗位，做好本职工作。将每一项工作做到极致，就是进步和成功。要有责任心，提升对工作的重视程度。在当前形势下，要站在公司一盘棋的角度上，不能本位主义，公司顺利度过行业下行需要靠全体员工的努力！

中国房地产业协会智慧建筑研究中心 2022年开放课题立项评审会议顺利召开

3月29日，中国房地产业协会智慧建筑研究中心（以下简称“智慧中心”）以线上方式组织召开2022年开放课题立项评审会议。会议邀请同济大学教授程大章、南京工业大学教授龚延凤、中国建筑集团有限公司首席专家李云贵、上海大学教授赵哲身担任评审专家。智慧中心联席会议主席、龙信控股公司董事长陈祖新，智慧中心主任程志军，智慧中心副主任孙大明等参加会议。



程志军主任介绍了智慧中心开放课题背景情况，对本次会议的主要目的作简要说明。陈祖新董事长致欢迎辞，希望评审专家多提宝贵意见，助力提升课题研究质量。

经过形式审查和初审，本次共有9项课题参与立项评审。会上，课题负责人分别从立项依据、研究内容与方法、创新点、预期成果等方面进行汇报和答辩。评审专家就汇报情况和申报材料进行质询和点评，并从课题立项的必要性、技术创新程度和成果应用推广价值等方面提出了中肯的改进意见，对进一步明确课题研究目标和重点研究内容具有很好的指导作用。

为提升我国智慧建筑工程水平，加强智慧建筑建设及运行中的热点、难点问题研究，推进团体标准《智慧建筑评价标准》研究与修订工作，智慧中心会同江苏省智慧建筑工程技术研究中心、江苏省智慧建筑工程研究中心联合设立开放课题，于2022年开始实施。本次会议后，相关课题研究工作将全面推进，智慧中心专家组将跟踪并给予过程指导。

梦想改造+ | 龙信集团

率先完成余东镇6间“梦想小屋”建设工作

为贯彻落实习近平总书记重要寄语精神，持续推进“我为群众办实事”要求，在上级团组织和公司党委的领导下，2022年龙信集团再次加入“梦想改造+”关爱计划，计划高质量打造12间“梦想小屋”，守护困境青少年的成长与梦想，帮助困境青少年提升学习生活环境。

龙信集团梦想小屋建设项目团队围绕“梦想小屋”建设总体要求，统筹规划，自我加压，历时21天，高标准高质量提前完成余东镇6间“梦想小屋”的建设任务。

改造前

改造后



施工过程记录



每一个孩子都需要庇护
温暖相守，以爱筑家
每一个参与“梦想小屋”建设的人
都是光荣的梦想改造家
让我们一起给困境青少年群体最暖的守护

龙信集团助力家乡疫情防控工作

当前，面对新冠肺炎疫情严峻而又复杂的形势，全国上下众志成城，共同筑起抗击疫情的防线。在南通市海门区抗击疫情的关键时刻，广大党员干部、医务人员、社区工作者们，夜以继日地战斗在疫情防控一线，为打赢疫情防控阻击战作出了贡献。

疫情无情，人间有爱，作为海门本土企业，本轮疫情一直牵动着龙信集团广大员工的心。龙信集团积极助力家乡疫情防控工作，以实际行动支持全区的战“疫”工作，用行动彰显企业责任和担当。

3月底，龙信建设集团江苏紫浪装饰装潢有限公司500多名建设者迅速集结，在历经5个昼夜连续作战后，完成海门老人民医院240间病房、375个床位的改造，助力提升家乡公共卫生应急处置能力。

4月11日，集团党委将集团员工15万元个人捐款，购买了医用防护服、KN95医用口罩等防疫物资，捐赠给南通市海门区人民医院。4月15日，集团党委向党建结盟的八烈村捐赠口罩、矿泉水等防疫物资。



龙信物业公司党支部、龙信乐颐荟老年公寓党支部用心坚守小区疫情防控一线，为广大业主筑牢安全屏障。

龙信项目部对疫情防控进行全面把控，对项目人员进行常态化体温检测、核酸检测、“双码”检查等，确保人员安全、项目安全。

龙信集团一直把关心社会公益事业、承担社会责任作为企业文化的重要组成部分。积极参与各项社会公益活动，自发组织对困境学生进行帮扶。全体员工也积极参加集团发起的历次捐款活动，集团上下形成了良好的从事社会公益事业的氛围，得到了社会的认可，公司荣获：江苏省“向最美逆行者致敬”爱心企业、南通市希望工程先进集体、南通市希望工程25周年爱心助学公益示范项目、南通市“梦想改造+”关爱计划爱心奉献奖等多项荣誉。



【央视探访】

远方的家，跟随戴祝泉一起 感受龙信集团产业化发展之路

“位于南通市东南部的海门区与上海市的崇明岛只有一江之隔，借助着区位优势，这里的城市快速发展，一栋栋建筑拔地而起，戴祝泉所在的建筑公司，是南通市一家大型建筑企业，他们在这里承建的高层建筑大部分都采用了目前较为先进的装配式建筑工艺。”

这是摘自央视《远方的家》系列节目《行走海岸线》南通段中的报道。采访中，记者说：走到我们这个工地来，觉得整个工地很宽敞也很干净，跟印象中的工地有点不一样了。

接下来，小编带您深入了解龙信集团产业

化发展之路及十六分公司技术员戴祝泉的优秀事迹。

1、产业化发展

龙信产业以设计、研发为龙头，通过与中国建科院、同济大学、沈阳建筑大学、日本鹿岛等国内外一流科研院校及企业合作。整合预制装配技术、绿色建筑技术、BIM技术以及住宅全装修技术。获评全国首批装配式建筑产业基地、国家装配式建筑产业技术创新联盟副理事长单位等。

■ 产业化发展历程

概括为四个阶段：

第一阶段为1994年开始的住宅全装修的探索；

第二阶段为2008年开始进行研究与实践的CSI住宅；

第三阶段为2010年开始与日本鹿岛合作进行预制装配式建筑的研发及应用，2011年获“国家住宅产业化基地”。2015年获江苏省首批“集成应用类建筑产业现代化示范基地”及引导资金。2017年获批“国家装配式建筑产业基地”。

第四阶段为2017年开始与相关地方政府合作进行现代建筑产业园的规划与建设。



龙信建筑产业

■ 装配式技术体系创新

开发预应力装配式混凝土框架结构体系，其框架梁、柱均预制，梁柱节点采用干法连接，楼盖采用预应力混凝土钢筋桁架空心叠合板，具有预制率高、装配率高、施工高效等优势。主编团体标准《钢筋桁架混凝土叠合板应用技术规程》T/CECS 715-2020，主编行业标准《预应力装配式混凝土框架结构技术标准》，为该结构体系及相关新技术的推广应用奠定坚实基础。

(1) 密拼钢筋桁架混凝土叠合板

钢筋桁架叠合板是装配式混凝土结构中常用的楼盖形式，桁架预制板大多采用四边出筋形式，给施工造成了不便，为此，开发了密拼钢筋桁架混凝土叠合板，通过堆载试验，验证了密拼钢筋桁架混凝土叠合板的安全性和可行性。



堆载试验

(2) 预应力混凝土钢筋桁架空心叠合板

结合预应力技术、密拼叠合技术、空心减重技术，优化改进传统钢筋桁架混凝土叠合板，研发了预应力混凝土钢筋桁架空心叠合板，并成功应用于麓园9#楼项目中。



LONG XIN JIAN ZHU CHAN YE

(3) 预应力装配式混凝土框架

为提高施工效率，减少现场湿作业，研发预应力装配式混凝土框架，并在麓园9#楼项目中试点应用，其预制梁最大跨度12.7m，预制通高柱最大高度14.2m，目前已完成主体结构施工。



麓园9#楼BIM模型



一层

二层

顶层

2、科技创新

绿色建筑 GREEN BUILDING

龙信集团积极开展绿色建筑技术创新与应用实践，集成融合绿色设计、绿色施工、绿色运营，实现建筑全寿命期绿色、节能、环保，引领国家健康科技住宅产业发展方向。

技术研发

参与“十二五”国家科技支撑计划项目“绿色建筑评价体系与标准规范技术研发”，负责并完成绿色装配式住宅示范工程和建筑工业化产业基地建设。

海门龙馨家园老年公寓和13号楼分别采用预制装配式框架结构体系和剪力墙结构体系，在装配式绿色住宅建设中实现了零的突破。

总结绿色建筑和装配式建筑技术研发成果和工程实践经验，参编国家标准《绿色建筑评价标准》、江苏省标准《成品住房装修技术标准》，编制《绿色住宅全装修技术导则》和《绿色住宅工业化研究报告》，完成集团自筹基金科技项目“龙信集团绿色建筑实践总结与技术产品体系研究”，逐步建立并深化集团绿色建筑技术体系。



绿色工业化住宅全装修技术研究与工程示范



国家标准《绿色建筑评价标准》

装配式建筑 PREFABRICATED BUILDING

龙信集团与日本鹿岛建设、住建部住宅产业化中心、中国建筑科学研究院、东南大学、同济大学等单位合作，积极开展装配式建筑技术、CSI成品房技术研发与应用，建成具有龙信特色的装配式建筑研发设计、生产制造、装配施工一体化核心技术体系和管理模式。

课题研究

- 1 承担3项“十三五”国家重点研发计划子课题“装配式混凝土结构相关标准提升改进研究”“工业化建筑评价综合监管平台应用示范研究”“工业化建筑部品与构配件标准化协同工作试验验证研究”
- 2 承担住房和城乡建设部科学技术项目计划——装配式建筑科技示范项目，共6项
- 3 承担江苏省建设系统科技项目“预应力混凝土钢筋桁架空心叠合板研发与应用”
- 4 承担江苏省建筑产业现代化专项引导资金科技支撑项目“预制混凝土外墙挂板成套技术研究”
- 5 承担南通市建筑产业现代化科技支撑项目“装配式建筑装配式装修关键技术研究”“装配式施工外防护架体系研究”
- 6 龙信集团自筹基金重点项目“不出筋预制底板叠合楼板应用关键技术研究”“龙信装配式混凝土结构设计技术措施”“混凝土结构装配式建筑项目工程总承包管理标准研制”等



装配式混凝土结构
相关标准提升改进研究



工业化建筑评价综合
监管平台应用示范研究



工业化建筑部品与构配件标准化
协同工作试验验证研究



“装配式混凝土结构创新与应用”
获江苏省科学技术一等奖

科技成果 SCIENTIFIC AND TECHNOLOGICAL ACHIEVEMENTS

承担并完成20余项国家级、省部级课题，主编参编30余项国家标准、行业标准，拥有有效专利50余项，出版著作10余部。

国家科技项目

- ◎“十二五”国家科技支撑计划子课题——绿色工业化住宅全装修技术研究与示范工程
- ◎“十三五”国家重点研发计划子课题——装配式混凝土结构相关标准提升改进研究
- ◎“十三五”国家重点研发计划子课题——工业化建筑评价综合监管平台应用示范研究
- ◎“十三五”国家重点研发计划子课题——工业化建筑部品与构配件标准化协同工作试验验证研究
- ◎住建部课题——红外热像技术在建筑质量缺陷检测中的应用研究
- ◎住建部课题——苏北农村既有住宅建筑节能集成技术研究
- ◎住建部课题——农村住宅建筑节能关键技术研究
- ◎住建部课题——城市地下空间节能开发关键技术研究与应用

江苏省科技项目

- ◎装配式混凝土结构创新与应用(江苏省科学技术一等奖)
- ◎高品质住宅隔声施工成套技术措施研究
- ◎CSI住宅体系关键技术研究
- ◎红外热成像技术在建筑节能检测中的应用研究
- ◎建筑工业化构配件模数协调体系研究
- ◎焊接管桁架防碰撞性能及对策研究
- ◎预制混凝土外墙挂板成套技术研究
- ◎智慧建筑评价研究
- ◎装配式混凝土结构工程质量智能化检测体系研究

标准规范

- ◎主编国家标准《木门窗》GB/T 29498-2013
- ◎参编国家标准《建筑信息模型施工应用标准》GB/T 51235-2017
- ◎参编国家标准《绿色建筑评价标准》GB/T 50378-2019
- ◎参编国家标准《混凝土结构通用规范》GB 55008-2021
- ◎主编行业标准《住宅室内装饰装修工程质量验收规范》JGJ/T 304-2013
- ◎主编行业标准《冷弯薄壁型钢多层住宅技术标准》JGJ/T 421-2018
- ◎主编团体标准《钢筋桁架混凝土叠合板应用技术规程》T/CECS 715-2020
- ◎主编团体标准《智慧建筑评价标准》T/CREA 002-2020
- ◎参编团体标准《装配式混凝土结构套筒灌浆质量检验技术规程》T/CECS 683-2020
- ◎参编江苏省标准《成品住房装修技术标准》DB32/T 3691-2019
- ◎主编企业标准《混凝土结构装配式建筑项目管理标准》Q/LX12-2018
- ◎主编企业标准《混凝土结构装配式建筑技术标准》Q/LX13-2018

专利

- ◎CSI住宅墙地面架空层施工方法(发明)
- ◎一种全装修住宅隔音系统施工方法(发明)
- ◎预制装配式框架结构构件吊装施工方法(发明)
- ◎预制装配式混凝土外挂墙板固定装置及安装方法(发明)
- ◎预制墙体灌浆套筒条状密封排外露钢筋精确定位模具(发明)
- ◎一种用于桁架箱式钢梁的顶推滑移安装装置及方法(发明)
- ◎一种封装RFID电子标签的预制构件垫块及预制构件(实用新型)
- ◎一种独立节点装配式框架结构(实用新型)
- ◎一种预应力混凝土钢筋桁架预制板生产设备(实用新型)
- ◎一种多功能双头激光测距仪(实用新型)
- ◎一种带粗糙面混凝土预制板的门架式厚度检测仪(实用新型)
- ◎一种柱靴螺栓组装和定位装置(实用新型)

3、走近戴祝泉

戴祝泉，1988年参加工作，1994年进入龙信集团从事木工工作，后被公司派赴日本鹿岛株式会社学习装配式建筑新技术。现为龙信集团建筑产业预制装配式混凝土结构关键技术课题组现场施工组成员，从事预制装配式结构工程施工工作。

认真学习掌握新技

多年来，他刻苦钻研技术，脚踏实地做好每一项工作，从一位普通的工人成长为龙信集团项目部关键岗位PC吊装技术人员。2010年被公司选派赴日本鹿岛株式会社学习预制装配式结构吊装施工技术。他上午在鹿岛总部学习理论知识，下午去施工现场学习实操，晚上再整理资料。短短3个月时间，他就熟练掌握了预制装配式结构吊装施工技术。

刻苦钻研创新结果

回国后他积极开展PC产业工人的培养和技术研发，并投入到了PC工厂的建设工作中，2012年参加了沈阳第十二届全国运动会安全保卫指挥中心大楼的施工建设。该项目为国内第一栋预制装配式混凝土框架结构项目，由于预制装配式这项绿色环保的构件制作和施工方法在我国还刚起步，吊装工具国内没有成品出售，他就自己动手研制；施工工法没有，自己琢磨编写，克服一个个施工吊装难题，获得6项国家实用新型专利、2项发明专利、2项QC成果、4项省级工法等，被公司广泛使用。

2021年，龙信集团成立戴祝泉首席技师工作室，对企业高技能人才的传、帮、带，企业内部技术攻关，产业工人队伍建设和工匠精神的传承具有积极作用。戴祝泉获评2020年度“全国优秀农民工”，2021年“江苏省劳动模范”。





中国房地产业协会智慧建筑研究中心 第二次联席工作会议顺利召开

4月15日，中国房地产业协会智慧建筑研究中心（以下简称“智慧中心”）以线上方式组织召开第二次联席工作会议。智慧中心联席会议主席、龙信控股董事长陈祖新，同济大学教授程大章，南京工业大学教授龚延风，智慧中心主任办公会议成员，智慧中心各部门人员参加会议。会议由智慧中心主任程志军主持。

智慧中心认证与培训部汇报第一次联席工作会议以来工作进展情况。智慧中心紧抓标准引领、评价推动、体系支撑、资源整合和人才培养核心任务，积极探索创新，在各单位的支持配合下，取得了较好成绩。



成员单位代表厦门万安智能有限公司执行总经理杨柱勇、沈阳建筑大学发展改革与学科建设处处长栾方军、北京世邦魏理仕物业管理服务有限公司董事李绅豪、湖南固工机器人有限公司总经理刘紫敬、英国建筑研究院中国区总经理赵戈平、北京筑龙伟业科技股份有限公司副主编李月成，观察员单位代表上海丰调节能技术有限公司总经理钱颖初，分别介绍了本单位近期智慧建筑相关工作。

会议审议确认智慧中心2021年度智慧建筑业绩备案总结；审议通过智慧中心2022年开放课题立项建议、分支机构管理办法、增补咨询委员会专家提名。

在讨论交流环节，孙大明副主任介绍《智慧建筑评价标准》修订工作设想，与会领导和专家围绕智慧建筑标准修订、业务推广、技术创新、示范工程和行业宣传等事项开展讨论交流，并提出宝贵的指导意见和建议。

程志军主任汇报智慧中心2022年重点工作任务与分工，对机构制度建设、创新研发、技术服务、交流推广、培训考评和工具开发维护等工作进行安排和部署，并就智慧中心第三次联席工作会议提出相关要求。

陈祖新董事长作总结讲话，指出从疫情常态化考虑，提高建筑智能化水平愈加重要；要明晰智慧建筑概念，着力打造智慧化工程示范；要有效整合资源，注重应用性和实用性，形成智慧建筑标准案例，不断探索建设高品质住宅发展方向。

智慧中心已建立并全面推行联席工作会议制度，通过定期交流汇报，增进成员单位间的交流合作，充分发挥各单位优势，提升智慧建筑产业技术创新水平，共同努力将智慧中心建成在全国有较高知名度和影响力的产业技术创新中心。

培训促提升 共筑龙信梦

——2022年度龙信集团梯队人才培养项目开营

4月9日，龙信集团梯队人才培养项目在开营仪式中拉开了序幕，龙信学院精心为学员准备了8个月、6阶段的“营养大餐”，通过线上直播、录播的形式，邀请行业专家、集团高管授课，夯实梯队人才的理论水平，提升解决问题的能力。龙信建设集团董事长唐爱东出席开营仪式并作讲话。

唐董指出，龙信发展至今已64年，始终坚持梯队人才的培养，充实集团发展后备力量，点燃集团创新发展引擎，实现龙信百年梦。

唐董要求，龙信员工要在不断学习中坚定理想信念，在攻坚克难中实现自我价值，在自我反省中不断自我超越。

一是要坚持党建引领，提升党性修养。

龙信人要始终坚持党的领导，听党话、跟党走，党员职工要发挥先进模范作用，引领全体员工修身律己，定期开展批评与自我批评，增强“检身若不及”的自觉性，不断反思，做到严于律己的同时，管好身边人。

二是要坚守“三心”，夯实理想信念之基。

要树立主人翁意识，坚定“企兴我荣，企衰我耻”的思想理念，以主人翁精神思考龙信的长远发展。坚守荣誉之心，梯队人才要以龙信人的身份为荣，做优做强龙信文化、理念和工艺；坚守责任之心，敢于负责、勇于担当；坚守信仰之心，始终牢记筑就百年龙信梦的奋斗目标，踔厉奋发。



三是要强化“三学”，化解本领恐慌。

学业务，提本领，梯队人才要以本次培训为契机，脚踏实地，严格按照龙信学院的安排，学好业务知识、管理知识，提升工作能力；互相学，扩眼界，多沟通、多讨论，要善于借鉴学习人家的优点，思考如何将自身的缺点转化为优点，助力龙信立于不败之地；全面学，勇担当，努力锤炼自己各方面的能力，争做每个领域的佼佼者、全能者，通过梯队多轮培训和工作实践早日能够独当一面。

龙信学院执行院长宋凯旋为梯队人才介绍课程安排、激励体系和考核机制。

开营第一课，由龙信建设集团总经理何咸军担任主讲。何总深度剖析2022年度行业、政策变化及发展趋势，提出应对方向；由集团2022年总体目标、存在问题，明确重要工作举措，并对梯队人才职业素质提升方向做出要求。何总强调，公司的成功换届实现了组织变革和优化，为公司发展奠定了良好的组织基础，面对行业发展持续下行的严峻形势，全体学员要时刻保持清醒，要立足本职，以“工匠精神”对待每一项工作，要勇担使命，提高站位，为公司的平稳发展贡献自己的力量。

最后，梯队人才培养项目合作机构李老师通过致学员的一封信，鼓励学员以归零心态参与学习，及时反思，为自己增值，为企业赋能，为建筑行业的高质量发展贡献自己的力量！



龙信建设集团召开 2022年第一季度经营层会议

4月24日，龙信建设集团召开2022年第一季度经营层（视频）会议，系统总结一季度发展情况，分析当前存在的问题，研究部署下一阶段工作。龙信控股公司领导、建设集团董事、监事、经营层人员、分子公司负责人、集团总部部门经理等通过线上或线下方式共同参加会议。

会上，各分子公司总结汇报了2022年第一季度重点工作情况，仔细分析了生产经营指标、面临的形势和存在的问题，并提出下一阶段工作计划。建设集团总部各条线负责人对分管领域工作进行了分析和总结，并对下一阶段工作作了具体部署。



监事会主席樊忠飞听取汇报后谈了三点体会与三个希望。他表示，今年一季度以来，建设集团在新一届董事会和经营团队带领下，积极克服疫情、行业下行等影响，经营状况保持稳定发展态势。此外，汇报中相关数据披露了公司内部面临的一些风险，为可持续性发展带来一定挑战。因此，建设集团要持续聚焦工程质量和品牌信誉，真抓实干全面提升企业核心竞争力。对于下一阶段工作，他提出三个希望：一、坚定信念稳发展，以标准化管理为抓手，补短板、强管理。二、加强监督检查，整体做好风险防范。组织开展内部评价，加强经营、财务各项风险管控。三、提升自身建设，提高监事会履职能力，为公司发展发挥积极作用。



龙信建设集团总经理何文军作专题汇报，总结分析第一季度整体运营情况、面临的问题与挑战，部署下一阶段工作。他指出，公司虽受严峻复杂的内外部环境和行业下行影响，但整体运营稳健可控。面对新形势新挑战，龙信建设集团以“控风险、强管理、稳发展”为主基调，立足风险防范、项目建设、持续发展，抓好各项工作落实落地。他提出，下一阶段要做到六个聚焦：一、

聚焦行业变化，转变思想意识。当前，疫情、上游压力等叠加影响加速行业洗牌，公司要打破惯性思维，围绕工业化、数字化、智能化、绿色化、精细化，做好战略布局。二、聚焦区域发展，承接优质项目。审慎选择，做好重点工程承接，抓好核心区域市场开拓与深耕。三、聚焦转型升级，调整业务结构。以新基建、市政基础设施建设等为新试点，实现业务结构调整优化。四、聚焦运营品质，坚持提质增效。以质量为先，全面提升标准化管理，突出品牌效益。五、聚焦隐患排查，坚定不移防风险。完善风险管控体系，做好闭环管理。六、聚焦强根铸魂，坚定不移强化党建文化建设。以党建引领，筑牢企业根、魂优势，建设高质量干部、人才队伍。

龙信控股公司董事长陈祖新肯定了建设集团一季度取得的成绩，他围绕“认清形势、求真务实、谋求发展”做主题讲话。他谈到，4月18日，2022年一季度国民经济运行情况发布。与建筑业相关的几组数据显示，当前我们面临的形势依旧复杂严峻。他指出，对于企业而言，在疫情常态化下，首要任务是控制内外风险；其次是少说话多做实事，以问题为导向，咬定目标不放松，做一件事成一件事；最后要维护好龙信的信誉，坚持造好房子对业主负责，赢得老百姓和员工的好口碑。他要求，新形势下，公司要坚持做精做强主业，在行业调整优化的转换时期，抓住机遇，谋求新的发展！



龙信建设集团董事长唐爱东围绕“三个一”作总结讲话。他表示，一、观念上先人一步。当今时代，企业与企业之间的竞争，关键在于思维模式。新形势下，要居危思进，学会转变观念，以创新驱动发展。二、管理上快人一拍。以强有力的执行力展现担当作为，把各项管理工作做实做细，推动工程、财务、经营等出实绩见实效。三、经营上高人一招。以龙信的差异化优势主动为业主纾困解惑，探索创新

合作模式，提升经营效益。他要求，建设集团各单位要以党建文化为抓手，以智慧、比廉政、比贡献、比良心，建设一支高素质，忠诚担当干净的人才队伍，全面推动公司高质量发展。



沈阳建筑大学·龙信建设集团有限公司 第一期“龙信班”顺利开班

4月22日，公司采用线上和线下相结合方式，同沈阳建筑大学一起成功举办了第一期“龙信班”开班仪式。沈阳建筑大学校长阎卫东、副校长张珂、学校相关职能部门负责人、相关学院党政领导、学生工作负责人线上连线参加活动。龙信控股董事长陈祖新、龙信建设集团总经理何咸军、龙信建设集团副总经理程志军、总工程师殷广玉、副总经理龚咏晖、党委副书记蔡飒爽等公司领导出席活动。第一期龙信班45名学员一同参加了开班仪式。



阎卫东校长对首期龙信班项目所取得的良好开局给予了充分肯定，阐述了该项目在校企战略合作大框架下的重要意义。他指出，“龙信班”是学校同龙信建设集团在人才培养方面深度合作的一个重要项目，也是校企双方全面战略合作的先行军，通过校企深入合作，充分发挥学校办学优势，为企业定向培养技术技能

型、复合技能型和知识技能型的高级专门人才，持续提供稳定的后备人才支持；充分发挥企业资源优势，助力学校在企业建立一批固定的实习就业基地，不断提升学生实践能力和工作技能。他强调，第一期龙信班45名学员要把握难得的培训和实践机会，要锻炼好本领、学有所成；各位班主任要切实抓好班级的管理和专业学习的配套指导，争取让第一期龙信班成为校企协同育人的典范项目。

龙信控股董事长陈祖新向学校领导及龙信班学员介绍了公司的情况、公司所在地南通市的区位优势以及沈阳建大同南通市海门区、龙信之间的渊源。陈董高度赞扬了沈阳建大的发展和所取得的成就，学校办学理念 and 校训也与公司精神不谋而合。陈董表示南通拥有得天独厚的区位优势，同时南通作为全国建筑强市期望并需要同一所优秀的建筑类高校进行全面系统的交流，公司同沈阳建大的合作正好满足了这一需求，相信双方的合作将会带动南通市建筑业的进一步提升。陈董热情邀请学校领导来公司参观、交流，勉励龙信班学员要面向南通，走向全国、走到海外。



第一期“龙信班”名誉班主任、专业班主任代表、学生代表依次进行发言，龙信建设集团人力资源部经理宋斌斌详细介绍“龙信班”授课安排。



开班仪式后，龙信建设集团总经理何威军围绕龙信发展史、龙信转型升级关键点、龙信文化传承以及龙信未来这四个方面，为龙信班学员带来了主题为“企业发展历程介绍，企业文化解读”的开班第一讲。首先，通过介绍龙信的前天、昨天及今天

帮助学员们进一步了解公司的发展史。然后介绍了公司在转型升级中的“四步走”，表明公司在每次转型升级的关键点始终坚持以党建为统领，顺应市场发展，都与国家战略方针息息相关，精准把握国家发展与企业发展之间的内在逻辑。接着以公司的使命、愿景、价值观、企业精神为切入点介绍了公司的企业文化及发展战略。最后何总着眼于世界发展趋势，从国际、国内形势入手，帮助龙信班学员再次坚定公司未来发展空间巨大的信念。何总表示公司历来重视人才的培养，除了为龙信班量身定制了专业的课程体系、遴选优秀的企业管理者和行业专家作为企业授课导师之外，在疫情允许的情况下后续也会统一安排实习，会给龙信班学员提供充足的资源、试错的机会，从中选拔一批、培养一批未来的公司骨干，勉励学员们在公司提供的平台上，通过自身的努力，实现更高的人生价值。

此前，龙信建设集团已与沈阳建筑大学签订战略合作协议，双方将在科技合作创新、科技成果转化、科技平台共享、共建产业研究院、专家聘用、人才培养方面开展深度合作。此次龙信班的顺利开班将推动合作迈上新台阶，创造新辉煌！

龙信建设集团技术中心主任程志军 荣获“江苏省五一劳动奖章”

4月28日，江苏省总工会表彰一批在经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设中涌现的先进集体和先进个人。龙信建设集团技术中心主任程志军荣获“江苏省五一劳动奖章”。

程志军，享受国务院政府特殊津贴专家，江苏省有突出贡献中青年专家。从事建筑领域科研和标准化工作20余载，承担14项国家级、省部级课题，取得系列创新成果；主持14项国家和行业标准的研究编制工作；获得专利35件，发表论文40余篇，出版著作6部，为引导促进新技术和新产品的应用做出重要贡献。获国家科技进步二等奖1项，省部级科技奖励14项。曾获标准化十佳人物、中国工程建设标准化年度人物称号。

2017年加入龙信集团，负责集团技术研发管理工作，扎实推进绿色低碳建筑、智慧建筑与智能建造等方向的创新研发工作，为提升企业技术创新能力做出突出贡献。主持获批博士后科研工作站、江苏省智慧建筑工程研究中心等科技平台，主持13个项目获三星级绿色建筑标识，主持开发适宜于智能建造的结构体系，主编国际国内首部《智慧建筑评价标准》，建设试点示范，为我国智慧建筑发展奠定坚实基础。

入选江苏省“双创人才”、江苏省“333高层次人才”第二层次培养对象。被聘任为香港理工大学博士研究生导师、北方工业大学硕士研究生导师、江苏省产业教授等。



南通理工学院陈明宇董事长 带队赴龙信集团考察

5月7日，南通理工学院董事长陈明宇，副校长顾力平，董事长助理陈斌，科技处长陈俊生，招就处长张颖，建筑工程学院院长刘荣桂，BIM研究院院长吴旭等一行来到龙信集团，就校企合作相关事宜进行交流探讨。龙信控股公司董事长陈祖新，建设集团总经理何咸军，技术中心主任程志军，产业公司总经理龚咏晖，总工程师殷广玉，人力资源部经理宋斌斌等共同接待。

陈明宇董事长一行参观了龙信馆，详细了解集团64年发展历程。近年来，集团坚持科技创新赋能绿色建筑、智慧建筑发展，畅通国内国际两大市场，实现建设、投资两大板块双轮驱动。

双方进行座谈交流。陈祖新董事长围绕公司目前发展情况作简要介绍，并向与会人员阐述了当前公司需要什么，能向行业提供什么。新形势下，企业人才需求更具全面、多层次，组织管理更需系统化，同时还需一批与时俱进、不断学习的人才团队，为企业长远发展保驾护航。陈董还谈到，公司具备一定的资源、资金优势，龙信愿与南通理工学院在科技研发、成果转化、人才培养、平台建设、管理培训等领域实现合作共赢，共同为推动地区经济发展不懈努力！

陈明宇董事长对龙信集团给予高度评价，他表示，龙信与南通理工学院在人才培养理念上十分契合，南通理工学院凭借丰富的师资力量、多年校企合作经验、技术研发等方面的优势，为学生寻找高质量就业



的企业，为企业输送专业素质高、综合能力强的员工，发挥双方各自优势，共同推动校企联合培养计划落实落地。

座谈中，明确了企业目前所需、下阶段对接工作，以校企合作协议为框架，成立联合培养班，以订单式人才培养模式关注学生全周期成长，提供专业教材、企业导师、工作岗位等方面的支持，以更加专业化、全方位的培养模式切实解决企业需求。



龙信建设集团一分公司上海区域 援建上海金山区方舱医院

闻令而动，勇往直前

5月5日，龙信建设集团一分公司上海区域在接到援建上海金山区漕泾镇方舱医院的任务后，第一时间成立建设指挥部，紧急部署动员金山阅海云庭二期项目部全力以赴，星夜驰援方舱医院建设。

金山阅海云庭二期项目经理孙畏接到援建任务后，迅速响应，紧急调派120名建设者（6名管理人员，114名建设工人）当天火速赶赴现场，投入到方舱医院的施工工作中。

金山区漕泾镇方舱医院是由金山公路公司作为工程总承包单位，龙信建设集团作为土建分包单位共同援建。本项目包括指挥中心、隔离区、医疗垃圾处理中心、宿舍、库房等，建筑面积约2万平方米，共设置1027个集装箱、2054个床位，是上海市落实应检尽检、应收尽收、应隔尽隔、应治尽治，早日实现动态清零防疫目标的保障设施之一。



争分夺秒，使命必达

方舱医院建设属于应急工程，时间紧、任务重，此次援建包括基础放线、垫层浇筑、集装箱安装、生活设施设备安装、道路铺设等。项目建设过程中，团队协调各方力量，克服了现场物料紧张、人员配备短缺等多重挑战和阻碍。在这场与时间赛跑、与疫情竞速的战“疫”中，所有人员分秒必争，昼夜不停工，经过6个日夜于5月10日圆满完成了金山区漕泾镇方舱医院建设工作，筑起守护城市的坚强壁垒，为上海市打赢疫情防控大战硬战贡献了龙信力量，彰显了特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的南通铁军风采。

本次援建金山区漕泾镇方舱医院工作得到了金山区副区长何冬宾，金山区建管委主任孙引良等领导及黄浦区领导的高度赞扬，充分肯定了龙信施工品质和铁军精神。龙信集团以“令行禁止、使命必达”的铁军作风，集中优势资源和精锐力量，不计代价、不讲条件，践行民企责任担当，全力以赴共同守“沪”万家灯火！



我们是新时代的中国青年

经理办公室 王敏敏

在共青团成立100周年之际，中国政府发布了《新时代的中国青年》，这是我国首次专门就青年群体发布的白皮书。作为新时代的中国青年中的一份子，我第一时间查阅阅读了，读后收获颇丰，这本白皮书充分展现了新时代中国青年奋进新征程、建功新时代的青春担当，是一部记录新时代中国青年发展事业成果、反映新时代中国青年精神风貌的重要文献，值得我们一读再读，我主要有以下三点感想：

一、生逢盛世，我们要坚定理想信念。

无论是过去还是现在，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。没有中国共产党就没有朝气蓬勃的中国青年运动，深深融入血脉的红色基因是中国青年百年奋斗的最宝贵财富。这个时代给我们的物质资源、精神文化资源和社会保障资源都无比丰富，这是我们青年发展最宝贵的沃土。我们要从英雄模范和时代楷模中感受道德风范，要中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化中汲取养分，要

珍惜这样的成长环境和空间，在平凡的岗位上奋斗奉献，争做后浪之光，在平凡的生活中丰富价值，实现一个个“幸福”的小目标，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

二、革命本钱，我们要锤炼身心素质。

前辈们常说，身体是革命的本钱。健康的人相当于赢在了起跑线上。青年们应该是当下最关注健康状况的群体，996、007青年们的工作日常，更多的是一回家就想躺平，根本没时间健身。但年轻人的养生焦虑却是有所增无减，所以，我们青年人还是需要保持作息规律，督促自己动起来，跳下最近爆火的刘畊宏直播操，体验网络私教的压迫感，同步获得运动之后的酣畅淋漓和身心愉悦。为了实现动静结合、内外兼修，青年们还是要继续保持养生的好习惯，比如：按摩泡脚敷面膜，保温杯里泡枸杞。我们还要同步提升青年的情绪控制力和专业知识素养，学心态、学理论、学文化、学科学、学技能，保持好自信达观，积极向上。只有这样，才能经得起风

雨、受得住磨砺、扛得住摔打。

三、社会责任，我们要参与慈善公益。

这个社会，这个世界，属于我们每一个人，没有理由放弃自己的那一份责任和努力。青年们可以立足于自身的能力与条件，积极加入志愿服务队伍，成为注册志愿者，定期参加志愿服务活动，比如环境保护、防疫执勤、政策宣传、助学助困、儿童关爱等项目。争取成为身边朋友的榜样。曾经有个企业家说过，“无论我们做不做公益，世界都会发生变化。但你做了，改变的是你自己。”我们相信帮助其他人时候，也能治愈自己的心灵，将个人的善念与社会责任融入日常的生活、工作之中，为推动社会的改善贡献一己之力，在完善和丰富人生的同时与世界互利共生。无数个青年的微力付出，才是促使社会向好的强大动力。

最后，借用习近平总书记在中国人民大学考察调研时提到的一句话共勉。他说，希望全国广大青年牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！

青春，就要在逐梦路上越走越远

一分公司 张尧

1919年5月4日，北京的青年学生发起了一场以青年学生为主的学生运动，广大群众、市民、工商人士等中下阶层广泛参与的一次示威游行、请愿、罢工、暴力对抗政府等多形式的爱国运动。我们的五四青年节，正是源于这反帝爱国的“五四运动”，这是一次彻底的反对帝国主义和封建主义的爱国运动，是中国旧民主主义革命到新民主主义革命的转折点，是中国革命史上划时代的事件。1939年，陕甘宁边区西北青年救国联合会规定5月4日为中国青年节。而今年，1922-2022，恰恰是中国共青团成立的百年。

5月4日，人民日报中一篇文章，开篇的第一句“百年正青春，奋斗许岁月以不朽的荣光”。是的，青春，青春就是要担当、要奉献、要学习、要奋斗！

青春就是要担当。所谓有担当，就是做人责任、有担当，做事有责任、有担当，担当是与生俱来的一种约束，是工作赋予的一种使命，它既是客观的需要，也是主观的追求。一代人有一代人的使命，青年人有青年人的担当。或许在我们普通的工作岗位上、在现实的生活当中，没有了狂风暴雨、没有了翻天覆地，但只要有了担当，我们的担当它无需豪言壮语，无需惊天壮举，只需我们放眼当前，从本职工作做起，从一点一滴做起，自我完善、自我提高，肩挑担子、背负责任，勇往直前！

青春就是要奉献。我们的青春如白驹过隙，这样的岁月容不得半点浪费，怎样让我们精力充沛、活力四射的青春，充满信念和意义，就是要让我们的青春之火的生命中、事业中燃烧，燃烧就是奉献。作为新时代的青年，我们没有抛头颅、洒热血的需要，但我们可以为祖国的繁荣富强、为企业的改革发展奉献青春，“我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”，雷锋这样说了，也这样做了，他就是无怨无悔、不求回报去奉献的“雷锋精神”，奉献自己，让青年团结一致、劈波斩浪，让我们的青春因奉献而绽放异彩！

青春就是要学习。青春充满了未知，充满了可能，而唯一有学习，才能把未知变成可能，把可能变成现实。学而知之，尤其是在这个知识爆炸时代，不学习就会落后、就要落伍。青年人正处于学习的黄金时期，应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，树立梦想从学习开始、事业靠本领成就

让五四精神烛照奋斗青春

一分公司 付刚

的观念，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。青春里不断学习，让“学习强国”的主旋律一直回响，让学习成就“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步”！

青春就是要奋斗。习近平总书记说过：“青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路。”多经历一些摔打、挫折、考验，让我们的青春既美好又残酷，青春让我们承受很多，也只有不辜负这段青葱岁月，才不会让青春被辜负，而恰恰是青春的奋斗，才能让我们清晰眼前的路，掌握未来的方向，设定明确的目标，让我们砥砺前行，让所有的东西赋予全新的意义，让青春的回首变成我们一段值得在心中去回忆的故事。

青春就是要自信。经过这么多年中国共产党带领全国各族人民不懈的担当、奉献、学习和奋斗，当今祖国正是处变不惊，自信坚毅的时候，祖国正青春，我们也正青春，中国共产党领导是中国自信的根源和保证，自信的中国不仅会迎来更加光明的未来，也会给世界带来多重发展红利。而我们，要在祖国自信的前提下更加自信，道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，有着“明知征途有艰险，越是艰险越向前”的自信，更有着“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的坚韧，让我们汇聚磅礴力量，胸怀自信地大踏步前行！

当下新时代的青年，这些“强国一代”正在或即将登上社会的大舞台，未来的美好与幸福生活，他们必将用奋斗去创造。人生路漫漫，只有脚踏实地、勇于担当、积极奉献、努力学习、坚持奋斗、保持自信，才能在逐梦路上越走越远。

梁启超说：“少年强，则国强。”说的是青少年的各方面都强大了，并有着爱国之心，那么我们的国家就会强大起来。所以作为当代青年要始终秉承家国天下的情怀，勇担民族复兴的大任，保持自强不息的姿态，中国就永远年轻。

回首五四，让我们致敬青春的力量；

这样的青春身影早已被历史铭纪；长征路上，小战士背着识字板，衣衫褴褛但不忘为革命胜利而读书识字；抗战时期，无数青年宁为玉碎不为瓦全，只为光复河山；建设年代，荒漠戈壁之中多少青春光荣绽放，让“蘑菇云”腾空而起；改革开放初期，天安门前的一句“小平您好”，是青年群体对改革开放最由衷的支持。从南下弄潮的“闯海人”，到勇闯浦东的“八百壮士”，从抗击新冠疫情的青年医生到北京冬奥会的青年志愿者，时代召唤各有不同，青春力量一脉相承。历经一代代人传承，发扬与积淀，五四精神成为中国青年与国家前途命运同频共振的鲜明标识，成为960多万平方公里土地上青春力量的不竭动力。

回首五四，让我们鼓荡青春的激情；

青年最要紧的精神，是要与命运奋斗。今天，时代的鼓点更加激越。回首看，五四运动百年来的历史浩荡中前行；立足当下，

百年未有之大变局波澜壮阔；向前看，“两个一百年”奋斗目标重任在肩。青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。面对活力无限的中国，面向民族复兴的壮阔征途，我们当代青年建功立业的舞台无比广阔，梦想成真的前景无比光明，更需要敢于有梦，勇于追梦、勤于圆梦，把爱国情，强国志，报国行自觉融入坚持和发展中国特色社会主义事业、建设社会主义现代化强国。实现中华民族伟大复兴的奋斗之中，在知行合一中主动担当作为，不负韶华，不辱使命。

青春不息，奋斗不止。

从五四运动出发，中国以奋勇之姿创造了举世瞩目的伟大奇迹，用青春的力量铸就了青春的中国。事实证明，青年一代是堪当大任、迎难而上的一代。吾辈青年要明确目标，自信强健，踏实求稳，干起来干出来，我们现在的幸福生活就是先辈们干出来的，有梦想便义无反顾，我们应继续让着古老的土地绽放青春之花。

勇敢追逐梦想 托起人生奖杯

一分公司 周天文

这是一个追梦的时代，我们都是追梦人。梦想，是我们人生起航的方向，是追梦路上星星点点的希望，亦是华夏儿女不懈奋斗的最终目标。正如习总书记所说，中国人民具有伟大梦想精神。只要有梦想，就会有改革的活力；只要有梦想，就会有发展的动力；只要有梦想，则时光不弃，未来可期。在追梦的路上，个人、企业、国家都需要积极作为，勇敢前行，共同托起人生的奖杯。

为梦想不懈奋斗者，向来都不乏从头开始的勇气，他们充满家国情怀，敢于担当，无私又无畏，用厚重的社会责任心托起沉甸甸的人生奖杯。王安石为梦想变法革新，不畏权贵；玄奘为梦想万里跋涉，西天取经；王淦昌为梦想隐姓埋名，以身许国；丁先生为梦想放弃高薪，毅然回国……凡此种种，都在告诉我们，追梦途中要有奉献一切的担当与勇气，要敢于担当，积极作为，无愧于社会；要有勇气直面矛盾，善于解决问题。放眼当下，正因为胸怀天下，心系百姓，才会有“甘于寂寞勇创新”的科研工作者，才会有“黄沙百战穿金甲”的最美逆行者，才会有“不胜疫情终不还”的医务工作者；正因为无愧于时代与人民，才会有“用脚步丈量民情”的基层干部，才会有“醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回”的边疆战士。

为梦想奋斗不止于个人的无私无畏，企业也要奋勇开拓，埋头实干，以创新为抓手，坚持自主研发，百折不挠，加强合作，凝聚力量，不断提升市场竞争力。奋勇开拓不是单打独斗的蛮干，也不是追随大流的盲从，而是要跟随时代前行的脚步，学会合作，善于创新。面对美国的多次打

压，华为之所以能够顶住压力，绝地求生，正是在于其团结一心，持续创新。然而，当下很多企业只愿做跟随者，而不愿做开拓者，长此以往必将无法适应竞争激烈的外部环境，更不利于创新氛围的形成。面向未来，企业应该凝聚力量，加强自主研发，积极寻求合作，实干苦干，以超凡的格局迎接风险和挑战。

“人民有梦想，国家有力量。”中华民族生生不息，恰在于人们追梦的脚步从未停滞。新时代的我们，要继续锲而不舍地抓好社会主义精神文明建设，在追梦的路上，政府更要积极作为，为个人和企业的发展护航。

除了提供政策扶持外，政府还要营造良好环境，激励大众创新创业，为奋斗者保驾护航。当前社会环境复杂，如果干事创业只凭一腔热血，缺少规划和引导，很可能会滑入失败的深渊。为此，国家应承担起责任和使命，从实际出发，因地制宜，加大扶持力度，出台减税降费、证照合一等政策，营造公平的竞争环境，打造良好的科研环境，以创业园区、创业孵化器等为创业者提供发展空间，以创业培训、创业贷款等缓解他们资金上的燃眉之急。良好的政策环境不仅可以提升效率，促进创新成果的转化，还可以使创业创新者保持定力，增强信心，让创新源泉充分涌流，不断为国家高质量发展提供动力；也能维护公共利益，使公民的生活更加美好，成为群众期盼的“甘霖”，成为社会发展的“助推器”。

作为新时代的追梦人，我们要不忘初心和使命，勇敢前行，奋勇开拓，携手唱响“我辈岂是蓬蒿人”的时代战歌。

青春正当时

一分公司 李云杰

某一天有人问我你的“青春”是什么，我当时也是愣了一下，感觉青春已经离我很远很远……

晚上躺在床上时想来，青春好像只存在于我上学的时候，那个在操场上挥洒汗水的我，那个正在享受青春的美好的我，那个正在课堂努力学习，想着想着嘴角就会不由自主上扬，感觉生活充满着幸福感。

但对于现在的我来说，青春好像不止存在于上学时期，现在作为一个土木工程人，同样也在挥洒汗水和青春，为祖国的建设添砖加瓦，希望祖国早日实现伟大复兴梦。这让我想到1955年我国伟大的科学家钱学森，不畏艰难险阻，带着他的青春和梦想回到祖国的怀抱，在祖国的土地上尽情挥洒青春的汗水，终于在1964年原子弹研发爆炸成功，使我国成为世界上第五个成为有核国家。

在面对新冠疫情时，一个个白衣天使，怀揣着他们的青春，在武汉、上海等地方的土地上，留下属于他们的青春。

青春从来就没有离开过我们，它只是在不同时期不同人身上以不同的方式表达着，但是他们的目标只有一个，那就是为了实现自我的价值，为了证明自己还“活着”，为了祖国日益昌盛而默默努力奋斗着，相信新时期的青年，必将承载民族的希望，奉献青春，顽强拼搏为实现中国梦而奋斗。青春“正当时”。



青春力量

二分二部 陆佳妮

五月的风吹过延乔路，路的尽头是繁华大道，觉醒年代的续集就是今天的美丽中国。

一代人的热血和牺牲，一代人的青春和奉献，成就了如今的中国。一部电视剧，让更多的人熟知陈延年、陈乔年两位革命先辈。他们为革命从容赴死的事迹，让人为之动容。陈延年高声回应刽子手的那句：“革命者光明磊落，视死如归，只有站着死，绝不跪下。”让我久久不能忘怀。延乔路虽短，但尽头却是繁华大道。这短短的路途，却经历了一百年的艰苦奋战。这盛世，如你们所愿，这盛世，我们会是你们的双眼，替你们看遍。

中国的未来属于青年，中华民族的未来也属于青年。发挥青春力量，彰显时代担当。青春力量体现在了许多地方。一批“00”后中国选手闪耀冬奥赛场，让世界看到了新时代中国青年阳光、自信、开放、友爱的精神风貌。他们奋勇拼搏、超越自我，取得了优异成绩。在抗击新冠肺炎疫情的斗争中，以“90后”为代表的青年一代挺身而出、担当奉献，一抹抹志愿红闪耀在各个疫情防控点，用实际行动为疫情防控工作奉献青春力量。每个时代勇立潮头的群体，都有一个共同的名字——青年。

作为青年一代，我们要牢记使命、不忘初心，坚定自己的理想信念，把牢政治方向，努力成长为能够担当民族复兴大任的时代新人。我们要用青春力量，谱写中国美好篇章。

青春向上 拼搏梦想

三分公司 蔡新赞

青春富有朝气蓬勃，就像早晨八九点钟的太阳；青春富有梦想，在时代的弄潮儿中拼搏奋斗，在热血洒脱中绽放光芒。

一百年前爆发的五四运动，是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，在救亡图存、振兴中华的历史洪流中谱写了一首惊天动地的青春乐章。

青年一代，充满了青春理想、青春活力、青春奋斗，他们用炽热的青春与梦想，写下了一首首壮丽的乐章。新时代在召唤青年们，面对时代的更迭，推陈出新，要顺应时代的脚步，洒下汗水，拥有一技之长，走好技能成才、技能报国的道路。中国制造、中国创造的重要基础是技术人才队伍，是推动经济高质量发展的有力保障。

世界的未来属于年轻的一代。广大青年要拥有梦想、充满信心、注重学习、躬身实践、不辱使命、苦干实干、精益求精、矢志奋斗。要向习近平总书记今年4月19日在清华大学考察时强调的“广大青年要肩负起历史的使命，坚定前进的信心，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人”学习。立志成为有文化、有思想、有品质的道德青年而努力奋斗。

青年树立远大理想，为自己的梦想拼搏努力前进，在实现自我价值的道路上砥砺前行。

行。为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而勤奋学习、努力工作。青年兴则国家兴，青年强则国家强。实现第二个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，青年一代责任在肩。

青年是社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年。广大青年一代要担当时代责任、练就过硬本领，努力成为对社会有用之人，积极投身到我国全面建设社会主义现代化国家的伟大事业中来。

远大的理想、坚定的信念所赋予青年的，也正是一个国家和民族无坚不摧的前进动力。不负青春、不负韶华、不负时代，要孜孜不倦、埋头苦干，珍惜时光，为实现中华民族伟大复兴贡献聪明才智。

梦想因坚持而闪亮，奋力拼搏，笃行不怠。在梦想与激情，付出与汗水中拼搏，开拓奋发。奋斗着，用奋发图强的精神、顽强拼搏的壮志、慷慨激昂的气魄，奋进新征程、建功新时代，拼搏追逐梦想是最美的姿态、最动听的旋律。奋斗者与时间比赛，在追赶时光中超越自我、写就奇迹。

新长征路上，我们的底气来自于坚如磐石的信心。我们要争做不负时光，不负大好年华的奋斗者，继续发扬伟大的历史主动精神、不懈奋斗，激情四射，展望未来！

在奋斗路上收获幸福

三分公司 张阳

日月不肯迟，四时相催迫。2022年是党和国家历史上具有重要意义的一年，“两个一百年”奋斗目标历史交汇，我们已开启新征程，昂首阔步行进在实现中华民族伟大复兴的道路上。站在百年未有之大变局的时代潮头，奋斗是永恒的主题，百舸争流、千帆过尽，就我们年轻人来说，要将蓬勃的生命与家国命运同频共振，催生出不断前行的澎湃动力。

奋斗是生命的常态，拒绝躺平，在披荆斩棘中创造幸福。新时代是奋斗的时代，我们要有“功成不必在我”的精神境界，用心奋斗；要有“成功必定有我”的历史担当，用情奋斗；要用“不待扬鞭自奋蹄”的内生动力，用劲奋斗。党和人民的历史，就是一部千锤百炼的奋斗史。于民族存亡之际，在国家危难之时，彼时的星星之火终成燎原之势，在一片废墟上开启中华民族的幸福。

奋斗是前行的姿态，勇担使命，在攻坚克难中把握幸福。改革开放40余年，我们在每个领域精益求精，用孜孜不倦的精神攻克一个又一个难题，从技术依赖到自主创新，从韬光隐晦到发出最强音，这中间有坎坷，有困惑，但更多的是咬紧牙关的坚定与努力，在凝神聚力中托举起中华民族的伟大复兴梦，不论前路多么惊涛骇浪，中华民族的巨轮依然行稳致远，中华民族的幸福依然稳稳把握。

奋斗是冲锋的状态，坚守信仰，在浴火重生中淬炼幸福。回望我们党近百年为信仰而奋斗的光辉历程，从四分五裂到团结统一，从一穷二白到中国奇迹，伟大的中华民族总能在“优势不在我”时绝地反击，上演一场逆天改命的绝佳戏码。建设好人民共和国是我们的信仰，屹立在世界民族之林是我们的追求，从站起来到富起来，从富起来到强起来，中华民族终于在迎来了伟大飞跃，复兴不可逆！

幸福是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福。今天，距离中华民族伟大复兴目标从未如此之近，这个国家和这片土地上的人民，比任何时候都更清楚奋斗的力量。潮平海阔，千帆竞发，以“敢叫日月换新天”的大无畏精神，以“咬定青山不放松”的坚强决心，以“不破楼兰终不还”的强大韧劲，成功终将属于伟大的中华民族！

青春 · 拼搏 · 梦想

五分公司 张凯勇

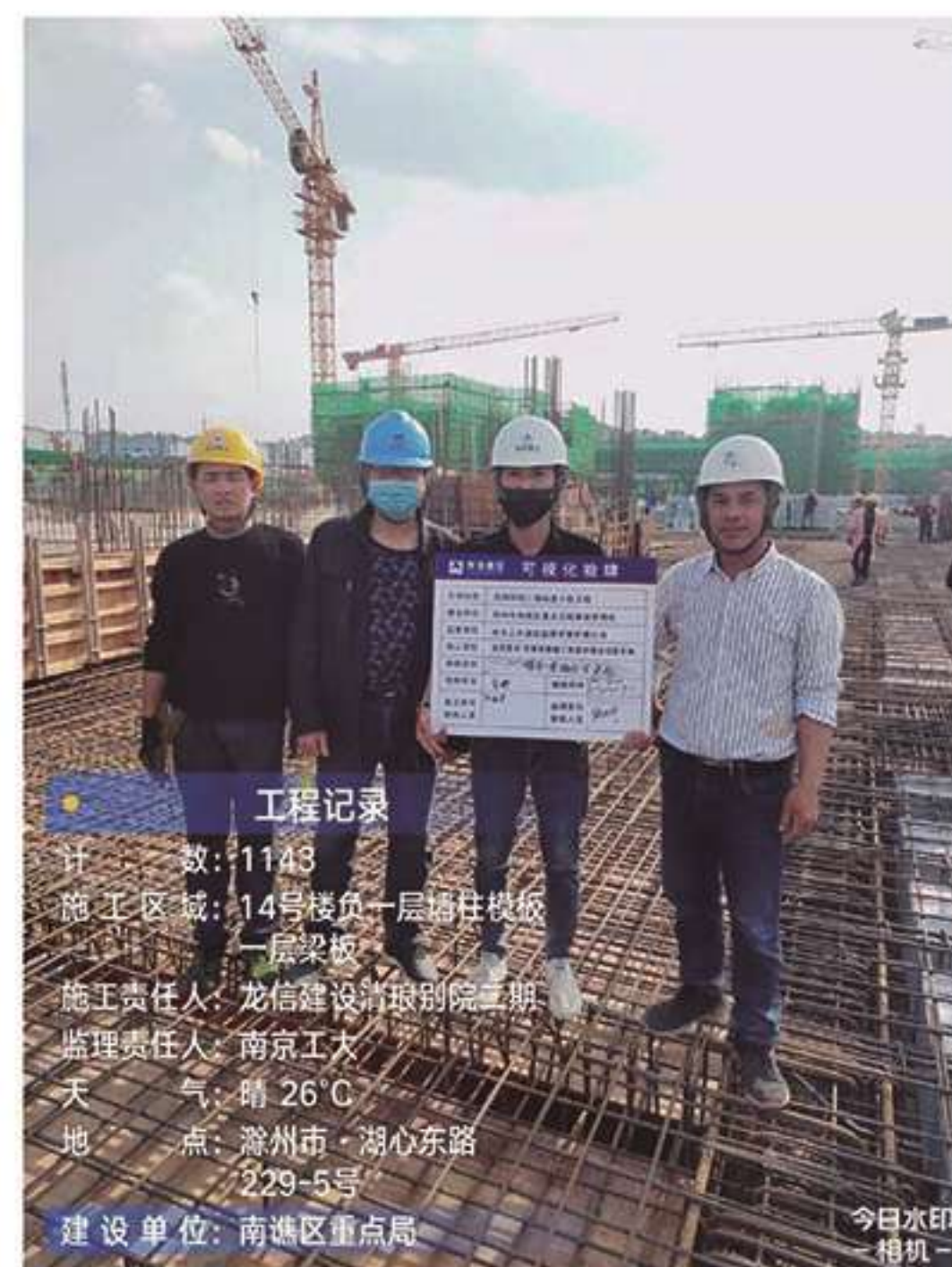
五月，胸怀信念，坚定信仰，用奋斗绽放青春底色。习近平总书记指出，青年的理想信念关乎国家未来。实现中华民族伟大复兴，需要一代又一代人接力奋斗；建设走在全国前列的骨干民营企业，需要广大龙信青年坚定信念，笃定前行。坚定不移听党话、跟党走，用新思想滋养初心，引领使命，朝着“以人为本、以信为基、造福社会”的目标奋进，在努力打造“百年龙信”中谱写精彩华章。



五月，立足岗位，履职尽责，用拼搏成就更好未来。爱岗敬业是一种担当，也是人生的态度、职业素养和奉献精神。龙信青年要保持低调务实敢担当的坚韧品质，扛起“一代更比一代强”的信念，提升信心，提高执行力，勇于拼搏，跟随集团在本轮行业洗牌中抓住机会，加速向精细化管理转型，在实现高质量发展中写下属于自己的精彩一页。

五月，锐意进取，勇于创新，用实干铸造梦想起航。受市场下行影响，我们发展的环境、模式和技术正在发生深刻变革，承受的竞争压力前所未有。龙信青年生逢其时，也重任在肩，要以敏锐的眼光、专业的精神，转型攻坚；稳字当头，奋力创新，守生命底线，增强优势，牢牢把握未来发展的主动权。

人的一生只有一次青春。现在，青春是用来拼搏的；将来，青春是用来回忆的。



青春岁月

五分公司 徐佳鑫

时光飞逝，转眼间我们的党走过了100年艰苦奋斗的道路。回顾这一条由无数人的青春与汗水编制而成的成功之路，我们每一个人都为之感到骄傲和自豪。

1921年7月，在浙江嘉兴南湖的一条船上，毛主席、董必武等代表召开了中国共产党第一次全国代表大会，自此唤醒了沉睡已久的东方雄狮，拨开了数百年来笼罩在千万仁人志士心中的迷雾，点燃了神州大地上的星星之火。毛主席等人用自己的青春为伟大的共产党事业打开了一扇光明的门。我们炎黄子孙的梦想也有了归一，有了值得托付青春的领导人 - 共产党。

1919年5月4日，一场以学生为主的示威游行彻底的拉开了反对帝国主义、封建主义的爱国运动。上海工人罢工，文界响应让中国代表没有在合约上签字，1922年，我国与日本签订了《中日解决山东问题悬案条约》及其附约，收回主权。这正是一群学生、广大群众、市民和工商人士用青春和血换来的和平。

建党至今的100年间，在党的这条道路上，不知有多少人付出了青春与汗水。董存瑞、黄继光、刘胡兰等每个熟悉的名字都让我们难以忘怀，都给我们留下了感人肺腑的故事。正是有了他们的付出，我们现在的生活才会如此的幸福，党才会越来越好。我们应该延续他们的青春与梦想，为中国共产党的建设付出自己的努力。

同样，在我们的中国建筑事业的发展道路上，梁思成、何锦洲等党员用自己的青春为中国建筑事业做出了巨大的贡献。我们作为新世纪的建筑人，应该延续他们的精神，努力奋斗，献出自己的青春，为中国建筑事业，为龙信做出贡献。

在龙信这个大家庭，有许多优秀的党员，正是他们付出了自己的青春岁月，龙信才一步步走向更高的地方，我们作为龙信大家庭的一员，也要向前辈学习，不论是在党的建设还是工作中都要认真努力，为我们的后辈做出榜样。

乘风破浪会有时 与时俱进创辉煌

总承包管理事业部 黄苏

穿梭在岁月峰谷，缭绕于历史云烟，不知不觉中，中国共产主义青年团也走过了整整一百年的风雨征程。

遥望一百多年前的五四运动，在睥睨当下的社会主义新时代，一代代优秀的青年，为民族复兴的伟大目标作出了卓越的贡献。遵循火红色的足迹，经历百转千回的曲折，一代代的优秀青年紧紧跟随共产党的领导，始终站在时代的峰顶浪尖！

如同璀璨的流星划破夜空，如同耀眼的火炬刺透黑暗。1919年5月4日，北京的进步青年学生为了反对北洋军阀政府的代表们在丧权辱国的条约上签字，他们火烧赵家楼，痛殴卖国贼，率先点燃了反帝反封建的爱国主义火苗，发动了彪炳史册的“五四爱国运动”。“五四”，从此成为了中国青年们的一面鲜艳旗帜。

岁月如烟，流年似水。即使过去了百多年，“五四运动”中所包含的：“爱国、进步、民主、科学”的精神火炬，经历了一代又一代志士仁人的接力传递，正由我们这一代新青年高举

着迈向新的时代。

中国共产主义青年团是一个有着光荣历史和先进革命历史的青年组织。是广大青年们在社会实践中学习共产主义的学府，是中国共产党的助手和后备军。共青团在1922年5月诞生以来，在中国共产党和国家领导核心以及不计其数的老一辈无产阶级革命家的亲切关怀下，不断的发展壮大，为中华民族的伟大复兴事业做出了重大的贡献。

作为当代青年的我们，应该明白“理想”是我们青年成长成才的必经之路。“理想”，在古代被称为“志”，古人认为即便是到了贫无立锥之地，也要恪守“人穷志不穷”的坚定信念。毛泽东虽然出身贫寒，但他没有憧憬“十亩地两头牛，老婆孩子热炕头”的小农生活。青年时代的毛泽东在《赠父诗》中写到“孩儿立志出乡关，学不成名誓不归”的字句，刻苦学习，努力实践，广泛的接触社会，寻求救国救民的真正理念，他为之付出了常人难以想象的巨大牺牲，最后终于实

现了自己的理想抱负。

理想能够提供人生的前进方向和坚持动力。全国青联常委俞敏洪曾经说过：“一个人不论多伟大，如果把他的一生拆成每一天，就会发现大部分的日子都是平淡而琐碎的，但如果一个人有了理想，平淡和琐碎就能凝聚成伟大。平庸的人一辈子只有琐碎，伟大的人却能用琐碎堆砌成伟大。”

当代青年从不缺乏理想，普遍缺乏的是坚持。太随便，无所谓的生活态度让一些青年变得丧失斗志。理想是指引人生路的灯塔。人在青年时期应把理想作为指引，摆正心态，坚持做正确且有意义的事情，同时，在细微的事情也要认真对待，对自己进行磨砺，为实现自己的理想进行不断地刻苦积累。

当然，仅有宏大的理想是远远不够的，更为难能可贵的其实是坚持。所谓坚持并不是一味的咬牙硬撑，而是清楚的认识到实现理想的过程具有长期性、曲折性和艰巨性。在实践之中寻找正确的方法和道路，将理想一步步的变为现实。一年前刚刚离开我们的“杂交水稻之父”袁隆平就曾说过：“我不在家，就是在试验田，不在试验田，就是

在去试验田的路上。”他始终默默坚持着“为了让更多人吃饱饭”的理想而奋斗，也清楚的认识到这一目标显然不是唾手可得，但也不至于是不切实际的乌托邦。他和他的同事们，通过老老实实，一点一滴的努力奋斗，最终让我们国家拥有了解决粮食产量的关键技术，整个人类都拥有了驱散饥饿的希望。

青年既要有独立的人格，同时也要肩负社会给予我们的道义。要在融入社会中体现自我价值的同时，展现出自己奉献社会的能力。青年人要对自己有足够的自信，对我们的民族有真实的情感，对我们的国家有舍我其谁的担当，对改变民族和国家现状的忧患，把我们满腔的热血和真才实干奉献到辉煌的促进国家和民族伟大复兴的事业当中去，把大好的青春挥洒在日新月异的社会与伟大建设的征程之中，把我们的朝气蓬勃体现在促进伟大祖国欣欣向荣之中！

我们每个青年都应当把个人的奋斗和实现中国特色社会主义的共同理想紧密结合起来，不要被任何风险所惧，不要被任何干扰所困，矢志不渝的朝着我们崇高的理想奋进，在为党和人民事业的奋斗之中创造自己人生的辉煌！

青春不会老

EPC总承包管理事业部 陈卫平

岁月的风霜把我从靓丽的小伙拉入了中年，两鬓不禁平添了几缕银丝，我已不再年轻。尤其看到工地上一帮生龙活虎的小青年，羡慕之情油然而生，我们的青春就这样溜走了！只留下淡淡的回忆。

说起我们这一代南通建筑人的青春，其实大多都洒在了北大荒——大庆这片热土上了，70年代末响应国家支援边疆的号召，毅然告别了熟稔的家乡，告别了山清水秀的故土，告别了亲人，打起了背包踏上了北大荒的冰天雪地。

挖冻土、抬石头、住地窖，吃三睡五千十六，就在这荒凉的土地上，凭着我们南通建筑人顽强的作风，一往无前的精神，硬是在这片荒凉的土地上竖起了排排的楼房。速度，南通建筑人的速度，这种速度是在当时没有大型机械，靠的是人拉肩扛完成的，从此，我们南通人的建筑队伍获得了“铁军”的称号。这就是我们的青春岁月，我们的青春岁月没有鲜花、没有轻歌曼舞。只有粗犷的号子，只有辛勤的汗水，只有非凡的信念，我们在这凛冽的风中诠释着青春的风采，用激情燃烧着青春的岁月。

那个年代我们粗狂老实，不知艰苦为何物，物质的匮乏并没有阻碍我们实现心中的信念，一天的劳累并没有阻碍我们对幸福的追求，业务知识的贫乏更高涨了我们努力学习的决心。正如汪国真诗中写道“双脚磨破，干脆就让夕阳涂抹小路。双手划烂，索性就让荆棘变

成杜鹃。”我们的青春能在南通建筑发展的历程中涂上浓墨重彩的一笔而感到深深的欣慰。

今天，我们南通的建筑队伍已不是当初的小施工队，特别是我们“龙信建设”已是一个已跨入中国企业500强第391位的公司，硬件设施、软件设施与当年不可同日而语，从五指山下到白山黑水，从东海之滨到天山南北，我们的工程遍布全国各地，甚至走出了国门，在俄罗斯、土库曼斯坦、沙特、安哥拉、以色列等国都留下了我们龙信人的足迹。

龙信今天的辉煌无不浸润着我们当初青春的汗水，我们为当初的付出而感到由衷得高兴。如今我们已不再年轻，但是，古人曹操尚有“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已”的志向。况且我们正值壮年，在中国崛起的今天，在龙信腾飞发展的今天，更需要我们再次焕发当年青春的斗志，以百倍的热情再次与青年朋友们一起投入到建设“辉煌龙信”的洪流中去。

回忆当年的艰苦，并不是为了邀功受赏，而是提醒我们更珍惜今天优越的条件。让今天的青年朋友们了解我们当年艰苦的青春岁月，更激发他们昂扬的斗志，让他们的青春在“龙信”这个集体里，散发出鲜艳夺目的光彩。

其实我认为无论你的年龄有多大，有无学历，只要我们保持那份青春的斗志，昂扬向上的激情，不忘初心去超越自我，孜孜以求构筑永恒。真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。那么，你的青春就永远不会老！

让青春浪花 在时代浪潮中永远奔腾

EPC总承包管理事业部 朱南昌

在五四青年节即将到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平25日上午来到中国人民大学考察调研。在世纪馆北大厅，习近平同中国人民大学师生代表座谈。习近平希望全国广大青年牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！

在时代的发展浪潮之中，无数的中国青年甘愿奉献大好青春，挥洒自己的汗水，他们用行动诠释了中国青年的担当，让人们看见青春浪花奔腾的模样。

这是最好的时代，也是最好的青春。青年，总是与时代同行。他们始终心怀对祖国和人民的赤子之心，为人民战斗、为祖国献身、为美好生活接续奋斗，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。冬奥开幕式上，升旗手用一滴滑落脸颊的热泪，诠释着“骄傲与热爱”；戍边英雄肖思远写下了“走在喀喇昆仑，我们就是祖国的界碑，脚下的每一寸土地，都是祖国的领土，无比自豪！”；天安门广场上，“请党放心，强国有我”的铮铮誓言犹然在耳，激荡人心……时代托举起青年，青年也定不会辜负时代。在时代的浪潮之中，无数年轻的“他们”正用自己的方式让人看见一个繁荣富强的中国。

当今世界正经历百年未有之大变局，今天的青年，拥有了更大的舞台，也拥有了更多的可能。习近平总书记曾充分肯定青年一代，高度赞扬朝气蓬勃的青春力量。他说，“青年一代不怕苦、不畏难、不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采，展现出中华民族的希望！让我们一起为他们点赞！”在新的赶考之路上，广大中国青年要永远记住，无论遭遇什么样的困难和挑战，都应以实现中华民族伟大复兴为己任，不断增强做中国人的志气、骨气、底气，他们是可爱、可信、可为的一代。

时代的大潮奔涌，后浪推前浪，青年就是立于潮头的“后浪”。时代的责任赋予青年，时代的光荣也将属于青年。跨过岁月的长河，道阻且长，要让中国青年敢于有梦，勇于追梦、勤于圆梦。而中国青年要以青春相约紧跟党走，做眼里有光、心底向阳的看齐青年，将个人梦想融入新时代的伟大征程，逐浪向前，让青春的点滴涓流汇成“潮连潮、浪连浪”的奔腾大江。请相信，一代代中国青年定将把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。

星光不负赶路人，江河眷顾奋楫者。新时代的青年要主动融入江河湖海，在劈波斩浪中开拓前进、在披荆斩棘中开辟天地，为驱动中华民族加速迈向伟大复兴凝聚起蓬勃力量！

以五四精神厚植新时代青年的“永久奋斗”

EPC总承包管理事业部 周兴宇

一百多年前，巴黎和会上中国外交失败引发的以青年为先锋的爱国运动孕育出以“爱国、进步、民主和科学”为主要内容的五四精神。作为宝贵的精神财富，五四精神成为一代又一代青年立鸿鹄志、做实干家的思想指引。党的十八大以来，习近平总书记在讲话中阐明了五四精神的核心内容、深远影响和时代价值，并多次指出要大力弘扬五四精神，传承爱国、实干精神。

回望五四运动的历程，领会五四精神的内涵，在习近平总书记的领导下全国人民要让五四精神在全新的时代背景下继续闪烁光芒、散发魅力，为新时代青年前进奋斗的道路提供源源不断的精神动力。随着时间的推移，人们的精神意识与人生追求也在潜移默化地改变，出现遇到困难立马“躺平”，遇到失误立马推脱。此时，以爱国、进步、民主和科学为核心的五四精神是否已经过时；新时代如何以五四精神厚植新时代青年人文精神等等需要我们重新深思。

作为一名新时代青年，有责任义务传承前辈留下宝贵的五四精神，五四精神并未过时，并随着时代的发展，衍生出一系列关于“青春、拼搏、梦想、奋斗”等为主题的新时代精神，也成为新时代青年生活中一道亮丽的标杆。五四精神也逐渐成为厚植青年奋斗情怀的一种重要载体。

在工作当中，作为龙信建设集团一名技

术工作人员，公司有数以万计的优秀员工以“青春、拼搏、梦想、奋斗”精神为准则，作为我们的工作榜样，其中，更以姜均、苏尚皖、张松、吴利益等一线人员以及陆红金、沈晋玉、蔡栋等幕后工作人员，他们不仅在自己的岗位不骄不躁，沉着稳重，耐得住严寒酷暑与平淡乏味，更在自己有限的工作中，不断奋进，勇于拼搏，在自己的小天地内，发出耀眼的光芒。

再到当下，2021年下半年以来市场形势严峻，建筑行业面临不小的风险挑战，我们应在五四精神的带领下，厚植出“永久奋斗”不断前行的新时代青年精神，在困难当中“永久奋斗”出一道成功的人生坦途。

五四精神犹如一根小小的接力棒，一代又一代青年勇敢接力。在每一个重要的历史节点，以爱国主义为核心的五四精神都能激励中国人民以“永久奋斗”的实践态度坚持下去，开辟出新的发展道路，达到新的发展高度。在新的历史节点上，五四精神所传达出的爱国精神、奋斗精神依然是中华民族前进道路上必不可少的能量。在五四精神的激励下，新时代青年要抓住“人生黄金期”，以“永久奋斗”的姿态投身到人生乃至国家伟大复兴的新征程中，为自己的璀璨人生、中华民族伟大复兴开辟新时代篇章。

铸青春之荣光

产业公司 宋燕

缤纷的五月，鸟语花香，连空气中都弥漫着青春的气息。

2022年是共产主义青年团成立100周年！

在我们党领导人民进行革命建设改革的伟大历史进程中，青年英雄辈出。

中共一大召开时，毛泽东是28岁，周恩来参加共产党时是23岁，邓小平参加旅欧中国少年共产党时是18岁，杨靖宇牺牲时是35岁，赵一曼牺牲时是31岁，江姐牺牲时是29岁，红三十四师师长陈树湘牺牲时是29岁，邱少云牺牲时是26岁，雷锋牺牲时是22岁，黄继光牺牲时是21岁，刘胡兰牺牲时只有15岁，守岛32年的王继才第一次登山开山岛时是26岁，航天报国的嫦娥团队、神舟团队平均年龄只有33岁，北斗团队平均年龄是35岁……这样的青年英杰，数不胜数。

生长于和平年代的我们，无法亲历那个民族危亡而催生的觉醒年代，但我们相信，青春热血可以穿越时空。我们珍惜前人披荆斩棘创造的和平岁月，也早已准备好为后人之幸福砥砺前行。

青年兴、则国家兴；青年强、则国家强。新时代的中国青年生逢盛世、肩负重任。

时隔16年之后中国女足再度登顶亚洲杯冠军；冬奥会赛场，00后运动员超越自我，惊艳世界；抗疫一线，年轻的背影，无畏逆行；神舟十三号发射90后“北京明白”团队的声音传入鸿蒙太空；天安门广场上，请党放心，强国有我的誓言铮铮；高原战士发出铿锵誓言：愿以吾辈之青春，捍卫盛世之中华。

中国青年穿越世纪风云踏上百年奋斗征程；中国青年用自信人生二百年会当水击三千里的豪情，不负韶华；中国青年用一份合格

的答卷，致青春、致祖国。

前苏联作家奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》小说中写到“人最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次。人的一生应该如何去度过？就是应该在他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻”。伟大领袖毛主席在莫斯科面对苏联的很多留学生及国际学生的时候，说下了一段举世瞩目的话语，那就是“世界是我们的，也是你们的，但归根结底是你们的！”的确，青年人朝气蓬勃正在兴旺时期，就像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在青年一代，世界也终将属于青年。青年只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。

生活在物质生活比较富裕的今天，我们青年不仅要有鸿鹄之志，更要脚踏实地，努力去秉承和发扬“五四青年”精神，做到“无奋斗，不青春”，在奋斗中获取快乐，在奋斗中实现梦想，相信每一份耕耘，都会有每一份收获。

百花凋谢终有重开日，荒度光阴将无再少年。所以我们所有的年轻人一定要珍惜当下美好的时光，一定要奋勇向前，每一个有为的青年在未来都应该不负使命、不负青春、不负时代、不负韶华、不负党和人民的殷切期望，努力拼搏，用自己的青春和汗水成就自我，实现自我，展示自我，来创造出属于自己的一片天地。

没有哪一代人的青春是容易的，但只有弱者才会遇到困难，就偃旗息鼓。

青春之我，总能从挫折中不断奋起，永不气馁；让高耸的山峰证明攀登的意义；让遥远的路途，展现坚持的力量！

我们需要时间来铺展心中的壮志，脑中的想象，我们将用行动来表达奋斗者，正青春！

我们是一滴水，但可以拥有自己的沸腾，每一个沸腾的“我”，将汇聚奔腾不息的时代，而无数个青春之我，必将奔跑成一个奋发的，青春之中国。

践行绿色发展理念 推动绿色住宅建设

集团总工办 余远彪

当前，江苏省正朝着建设“强富美高”新江苏的目标大步向前，江苏省住房城乡建设工作，坚持以人民为中心的发展思想，坚定不移贯彻新发展理念，深入推进绿色建筑高质量发展，不断提升绿色城区建设水平，试点推进美丽宜居城市建设，奋力推动住房城乡建设高质量发展走在全国前列，为江苏省节能减排工作做出先进示范引领作用。

城乡建设领域是贯彻落实新发展理念、推动高质量发展的重要载体。在“创新、协调、绿色、开放、共享”的新发展理念指引下，我省住房和城乡建设系统借助绿色发展新机遇，积极稳妥推进城市更新，大力推广装配式建筑、绿色节能建筑，推动生活垃圾分类处置、城乡人居环境改善，持续深入推进房地产市场调控、工程建设项目审批制度改革、“放管服”改革等系列措施，加强城乡建设领域创新，以制度集成创新深挖改革潜力。

1、贯彻新发展理念，探索城乡建设绿色发展新模式

2014年4月，国务院出台了《国家新型城镇化发展规划》，明确提出了“强力推进建筑工业化”的要求；2016年9月，国务院出台了《关于大力发展装配式建筑的指导意见》；2017年2月，李克强总理强调，深化建筑业“放管服”，推广装配式建筑。这些政策、文件的出台，为装配式建筑的发展指明了方向。

为响应国务院要求，住房和城乡建设部设立国家住宅产业现代化综合试点城市，也成立了住宅产业化促进中心。同时，装配式混凝土结构技术、施工技术、生产工艺日趋成熟，相应规范、标准先后出台，

这一系列技术标准形成了装配式混凝土结构建筑的标准体系，指导着装配式建筑持续发展。

龙信集团积极响应国家的号召，从2010年开始在预制装配整体式结构技术方面与日本鹿岛公司合作，目前已经编制了装配整体式建筑结构方面的地方标准，并于2011年在沈阳安保中心项目率先推行结构预制装配技术，成为国内首家采用预制装配式整体结构的公建项目。在2013年-2014年期间，龙信集团完成了装配式工业园区的前期规划、建设、设备的调试、试生产工作，并通过与日本鹿岛及东南大学、长江都市都科研院校合作运杰老年公寓项目，该项目开创了国内数个第一，第一个高度达到88米的预制装配式框架剪力墙结构结构，第一个预制装配率达到80%的公建项目，第一个采用CSI技术的装配式公建项目，逐步在行业中推动产业化发展，并逐步在行业内形成一定的知名度和口碑。

安居房是保障居民家庭和引进人才住房需求的民生工程，聚贤新村项目作为目前海门最大的安置房项目，承载着居民的美丽家园的期望，龙信集团作为海门建设领军力量，承担起建设美丽宜居小区的重任。

聚贤新村项目位于汇智路南，岷江路东，海兴路西，聚贤路北，总建筑面积627520.83㎡，占地面积218877㎡，总共36栋高层，该工程的楼板和楼梯大部分均采用装配式构件，三板比例高达62.02%，积极响应《江苏省“十四五”绿色建筑高质量发展规划》的要求。

2、结合绿色建筑技术，推动建设美丽宜居家园

绿色施工材料为绿色施工技术的重要组成部分。通过采用绿色施工材料能够有效降低建筑施工产生的污染以及资源消耗。例如，聚贤新村项目屋面采用挤塑聚苯板，外墙保温材料使用发泡陶瓷保温板，围护结构其中一个主要功能是保温作用，可以降低室内空间与外部所产生的热量交换，从而减少室内空调系统

的使用，降低能源消耗与污染物排放，从而减少其他供暖设备的使用，实现节约资源的目的。其次，聚贤新村在门窗设计中也采用了绿色技术，不仅能够调节室内温度，还能够美化建筑空间，通过玻璃的反射功能，将透过自然光线的同时，能够将大部分热量隔绝在室内空间之外，从而保证室内温度稳定性，减少室内温度热量提升，从而能够减少空调制冷所消耗的电力能源，是绿色发展理念的直接体现。

3、融合数字化技术，科技驱动住宅绿色发展

智能工地就是通过物联网技术为建筑施工质量管理提供了先进的技术手段，通过安装在建筑施工作业现场的各类传感装置，构建智能监控和防范体系，有效弥补传统方法和技术在监管中的缺陷，实现对人、机、料、法、环的全方位实时监控，变被动“监督”为主动“监控”。例如：大体积混凝土温度监测，在施工过程中对其中心、表面温度进行监控，随时采取必要措施将温差控制在允许范围内，避免产生有害裂缝而造成质量事故；标养室监测，对混凝土试块标准养护室内的温度、湿度进行实时监测，并通过网络基站将监测数据传至云服务器，当监测数据超过设置范围值时自动向关联手机发送警报信息，以保证标养室内的温湿度值在正常范围内；电子地磅，过磅车辆的实时监控、单据扫描及打印收货单功能，为收货提供多角度的凭证依据，系统同步将数据上传到云端，管理人员可以查看项目的验收情况，做到随时随地掌握项目物资动态；无人机巡检，通过无人机低空覆盖讯飞，多维拍摄项目现场信息，提高巡检全面性及效率。

由于环境污染问题日益严重，而建筑施工也是造成环境污染的原因之一，整个社会对建筑业提出了更高的要求。绿色施工不仅是在工程施工中实施封闭施工，没有尘土飞扬，没有噪声扰民，在工地四周栽花、种草，实施定时洒水等内容，它还涉及可持续发

展的各个方面。例如：智能电表，利用物联网技术，通过集中器采集用电数据并传输到管理平台进行分析展示，实现远程自动化抄表，电资源使用情况随时掌握，用电数据异常及时提醒，科学管理工地能耗；智能水表，智能利用物联网技术，对办公区、施工区、生活区的给水回路监测，实现水表远程能耗统计、查询，异常用水量提醒，实现节约用水、从而达到绿色施工的目的；智能照明，智能灯光系统跟传统照明相比，它可实现灯光软启、调光、一键场景、一对一遥控及分区灯光全开全关等管理，并可用遥控、定时、集中、远程等多种控制方式，能够有效节约项目电力资源，从而实现绿色施工目标；雨水回收系统，智能控制器根据屋内温、湿度传感器采集到的数据，利用屋面喷洒降温装置，将回收净化后的雨水对现场板房屋顶进行喷水降温，既能有效地降低屋内温度，又可以达到节约水资源的目的；降尘喷淋系统，降尘喷淋系统可实现远程控制喷淋硬件实现喷淋，可以与雾炮、塔吊喷淋、楼宇喷淋等设备实现对接，可以通过手动、自动等方式实现控制，助力项目提高施工现场环境质量。

总之，建筑工程技术在建筑行业的应用非常广泛，并在建筑中占据着非常大的地位。随着经济技术的发展，建筑工程技术也得到了迅速发展，一批批先进、科学的技术应用在了现代的建筑上。为了满足人们对建筑多样化、多元化的需求，应合理利用施工技术，要认识到传统建筑工程技术的不足，并时刻总结现有工程技术，在结合工程实际情况不断创新建筑工程技术，以便让建筑工程技术朝着精细化、信息化、集成化和生态节约型方向发展，不断提高建筑工程技术水平。在满足人们对建筑高要求的同时，促进建筑企业实现经济效益、生态效益和社会效益的相互统一。

绿色低碳，建筑不缺席

一分公司 张尧

时间往回拨转，2017年党的十九大报告中这样提到：“必须树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，坚持节约资源和保护环境的基本国策，像对待生命一样对待生态环境。”“绿水青山就是金山银山”，这个从余村诞生的发展理念，成为了全党的行动纲领！党的十九大以来，树立和践行“绿水青山就是金山银山”的理念，已成为新时代推进生态文明建设、统筹环境保护与经济发展关系的战略思维。2020年9月22日，国家主席习近平在第七十五届联合国大会上宣布，中国力争2030年前二氧化碳排放达到峰值，努力争取2060年前实现碳中和目标。

他们既是一种延续和细化，又是一种相辅相成的共同愿景，既是发力双碳目标，守护绿水青山，也是用好绿水青山，讲好双碳故事。而我们身处建筑领域，就更需要先来体会自己行业在其中的分量和作用。随着城镇化进程的加快，我国建筑规模持续扩大，导致建筑领域的能源消耗和碳排放不断增加，其高能耗、高排放问题日益严峻。2021年10月，中共中央、国务院印发的《关于推动城乡建设绿色发展的意见》中提出，要建设高品质绿色建筑，实施建筑领域碳达峰碳中和行动。

建筑领域是全球碳排放的主要来源之一，根据中大咨询引用“IEA，《2020全球建筑现状报告》”中的数据：2019年全球建筑全过程碳排放量占总量的38%，能源消耗占比35%。我国建筑全过程能耗较高，碳排放占比超过全国总量的一半，中大咨询引用《中国建筑能耗研究报告（2021）》的数据显示：2019年全国建筑全过程碳排放总量近50亿吨，占全国碳排放的比重为50.6%；能耗总量为22.33亿吨标准煤，占全国能源消费总量比重为46.5%。建筑领域的减碳是我国“双碳”工作中的关键环节，对全方位迈向低碳社会具有重要意义，建筑业的低碳发展与“双碳”目标的实现密切相关，建筑行业减碳任重而道远。

当然，作为建筑施工单位的我们，似乎也并不是碳排放的主要源头，建筑全生命周期碳排放具体包括建材生产、建筑施工及其内部运行等环节，而生产和运行阶段是消耗能源和产生碳排放的主要阶段。《中国建筑能耗研究报告（2021）》的数据显示：我国建筑领域碳排放中，建材生产阶段占最大比例，约为55%，其次是建筑运行的碳排放，约占43%，施工过程仅占2%左右；能耗方面，也主要来自于生产和运行阶段，分别约占50%和46%。而从环保角度，近年来，环保理念不断对内倒逼改革，把落后的发展方式逼出局，2016年中央环境保护督察组的成立，以及今年第二轮中央生态环境保护督察全面开展，就是要共同探索出一条把“绿水青山”变“金山银山”的实践道路。我们依然是行业中的一员，更是双碳工作的参与者，

在参与促进建筑产业快速向低碳、绿色方向转型的过程中，依然要贡献自己的一份力量。

坚持绿色施工，绿色施工作为建筑全生命周期中的一个重要阶段，是实现建筑领域资源节约和节能减排的关键环节。绿色施工就是在工程建设中，在保证质量、安全等基本要求的前提下，通过科学管理和技术进步，最大限度地节约资源与减少对环境负面影响的施工活动，实现四节一环保（节能、节地、节水、节材和环境保护）。我们首先应当从粉尘控制、噪声控制、污水控制和检测，减少对环境的污染。近年来，环保已然成为重点，它既是对施工管理的要求，也已经是企业可持续发展的重要一环。

发展装配式建筑。3月11日，住建部发布了《“十四五”住房和城乡建设科技发展规划》和《“十四五”建筑节能与绿色建筑发展规划》，两个文件中对超低能耗、近零能耗建筑以及住房和城乡建设领域的科技创新能力提出详细要求。其中指出，在商品住宅和保障性住房中积极推广装配式混凝土建筑，到2025年，装配式建筑占当年城镇新建建筑的比例达到30%。我们的装配式建筑一直走在全国的前列，拥有绿色、环保、节能、高效、可循环等特点，需要我们来维护好优势、利用好趋势，在绿色建筑和双碳行动中拥有一笔浓墨。

拓展“BIM技术”运用。BIM技术的学习和使用在我们的起步和使用都很早，它将建筑能源效率的需求与可用于优化建筑过程的技术结合起来。BIM技术通过协助承包商将施工过程中的每个阶段可视化，从而简化流程并减少浪费，可以帮助减少建筑物的碳足迹并优化建筑物的能源消耗，在提高施工能源效率方面发挥巨大作用。从经济上也可以减少建筑物消耗的能源量以及建造和维护结构的成本。

深入建筑设计。设计是我们建筑施工的源头之一，拥有建筑施工一体化能力的我们，要形成以低碳目标为导向的设计方法，将能耗和碳排放从多个维度来考虑，建立和拥有全新的低碳环境价值观和系统设计新理念，既要满足生活的需要，又要在低碳和健康两个目标方面实现统筹。

涉足建筑改造。随着我国新建房屋数量下降，基础设施建设逐步完善，专家预测，未来我国的建筑市场格局将从当前的以新建建筑为主，逐步过渡到以既有建筑改造维修为主，进入后建筑时代，而建筑改造，恰恰是需要把建筑绿色、低碳、环保、智慧的新技术嵌入整合到老建筑中去。

84期杂志中，展示了公司获批建设“建筑产业现代化示范-新型建筑工业化创新基地”、公司荣获2021年江苏省建筑产业现代化“突出贡献单位”称号、集团主编的《智慧建筑评价标准》获“优秀创新奖”、获2021年江苏省建筑业企业技术中心“考核优秀”评定、召开技术创新研讨会等等，无不体现这我们集团在围绕绿色建筑、装配式建筑、智慧建筑、智能建造等方面的思考、创新与进步，也无不体现着我们在“节能低碳，绿色发展”上做出的努力与贡献，相信我们，必将能够成为绿色建筑的践行者，建筑产业综合服务商。

绿色生活新时代

一分公司 李云杰



随着国家城市快速的发展，我个人认为能源消耗和环境污染的问题成为了我国当下发展需要着重考虑的事情，国务院总理李克强也在近期报告中提出“持续改善生态环境，推动绿色低碳发展”的方向。

我国为创造低碳绿色的生活方式，大力支持纯电新能源汽车的发展，相信科技创新成就绿色未来。且我国自主品牌比亚迪已宣布2022年3月停止生产燃油车，预示着我国即将进入“绿色发展”的下一阶段，我相信不久的将来，马路上行走的车辆，都将是新能源电动汽车，真正实现碳0排放的目标。

我国也在能源低碳转型的路上不断地突破发展，从水利发电到风力发电再到太阳能、地热能、汐能等的利用，可以看出我国在新能源研发的道路上有了长足的发展。同时我国为进一步降低能源消耗，大力支持建筑产业使用PC预制构件施工且北上广深等一线城市，装配式建筑已成为目前主流建造模式，也将成为未来建筑发展的必然趋势。

新一代的青年将在党和国家的领导下，充分落实生态文明建设，努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展！

节能降碳，绿色发展

一分公司 高楚珩

你知道双碳吗？你了解2030和2060吗？

2021年政府工作报告指出，二氧化碳排放力争2030年前达到峰值，力争2060年前实现碳中和，由此可见，“十四五”是实现我国碳达峰的关键期，也是推进经济高质量发展和生态环境质量持续改善的攻坚期。

这里说到的碳中和的碳是指人类生产、生活中排出的各种温室气体，人们把这些温室气体按照影响程度的不同，折算成二氧化碳当量，所以大家常常用二氧化碳指代温室气体，如果二氧化碳排放量越来越大，就会破坏地球臭氧层，导致全球气候变暖，生存环境日益恶化，严重威胁到我们的健康与生存，因此国家提出“双碳目标”——碳达峰与碳中和。

碳达峰是指某一地区或行业年度温室气体排放量达到历史最高值，是温室气体排放量由增转降的历史拐点，标志着经济发展由高耗能、高排放向清洁低碳模式的转变，碳中和是指某个地区在一定时间内，人类活动直接和间接排放碳总量与通过植树造林、工业固碳等吸收的碳总量相互抵消，实现碳净零排放。

那么碳达峰和碳中和是如何与我们生活息息相关的呢？

为了低碳减排，在生活中我们可以这么做：

- 养成低碳习惯，节能减排，采用绿色出行，步行，自行车，乘坐公交车，降低开车频率，不骑摩托车，减少二氧化碳排放。
- 节约用电，随手关灯，人走电停。
- 节约用水，及时关闭水龙头，不浪费一滴水。
- 节省资源，绿色用纸，双面打印。

低碳环保，爱护花草树木，不用一次性木筷、纸杯，认真做好垃圾分类，提高垃圾的资源价值和经济价值，力争物尽其用，减少垃圾处理量和处理设备的使用，降低处理成本，减少土地资源的消耗。

树立低碳意识，打造低碳生活，我们责无旁贷。我们要不断增强节能低碳的紧迫感和使命感。

低碳其实并不遥远，就在我们身边。它既是一种美德，也是一种生活方式。

让我们选择低碳生活，共同守护我们美丽的家园。让绿色成为生活的底色，让节约成为生活的习惯，让节能成为生活的态度，能源有限，节约无限。

树立低碳意识，打造低碳生活，我们责无旁贷！

节能降碳绿色发展

—分公司 付刚

作为一名建筑人，绿色建筑对于节能降碳来说是一个绕不过的话题。可能绿色概念已经家喻户晓，但绿色建筑有人可能认识不足，绿色建筑不单单注重建筑的周边环境又强调了建筑物本身。

绿色建筑一般会使用再生材料或可再生能源，不仅使建筑真正具有可持续性，而且在很大程度上创造了友好的生态环境。建筑材料和可再生能源。通常，由于污染程度高，大多数建筑材料无法回收再利用。城市废物的15%~30%是由建筑工程产生的。建筑行业对环境有很大的影响，因为建筑行业占用大量的自然资源。因此，开发生态材料作为建筑材料具有重要的意义。对于能源消费，人们普遍建议使用可再生能源，如风能、太阳能和地热能，而不是矿物燃料。可再生能源用于建筑中的原因是它们是清洁的和可再生的，可将自然能源转化到建筑物能源应用中。

作为绿色建筑即使整个建筑的能源系统崩溃或无法工作时，建筑仍然可以运行。自然通风，无论是传统建筑还是绿色建筑，都需要自然通风。因此，建筑不仅要依靠机械系统满足通风要求，还要利用门窗组合来获得新鲜空气。自然采光，绿色建筑尽可能多地吸收阳光以满足采光要求，而不是一味地使用发电机来维持采光。可再生能源利用，如风能、太阳能和地热能，绿色建筑应该使建筑内保持一定的恒温状态，在夜间和冬季保持温暖，在白天和夏季保持凉爽。

有幸参观过上海中心大厦除了备受瞩目的高度（632米）外，还有它自身应用的涉及照明、采暖、制冷、发电以及可再生能源领域等多项节能环保技术。大厦的节能设计包括外部的造型呈旋转式（降低风荷载）、漏斗状的螺旋顶端（收集雨水供大楼使用）、带有特制彩釉全玻璃幕墙（遮光）、大量LED照明光源、中央绿色照明控制系统、270台风力发电机等，大厦还利用地热资源进行采暖和制冷。这些节能技术每年将为大厦减少碳排放2.5万吨。

绿水青山就是金山银山，绿色建筑评价的理论基础是可持续发展的理念。作为建筑人我们应积极接受绿色建筑的理念，为节能减排和改善建筑人居环境做贡献，保护环境，青春行动，节能降碳，早日实现碳中和。

绿色发展的智慧

—分公司 严靖

绿色是植物的颜色、是春季的象征，在中国传统文化中也是生命的象征。如今步入新时代，“绿色”的内涵进一步延伸，指导我国今后发展建设全局的观念之一，这其中所蕴含的发展智慧对于经济社会大有裨益。简单来说，绿色发展的实质是人与自然和谐共生，生态、生产、生活构成了“绿色”发展的三大要素，而其所蕴含的智慧就体现在这三大要素背后各主体的实践活动中。

绿色发展是政府治理智慧的体现，一方面注重平衡经济发展与生态保护、划定生态红线，另一方面设立绿色指标考核机制、严厉监督问责。发展不等于破坏，保护不意味停滞，如今已经成为政府治理的共识，这便是发展的智慧。设定生态保护红线能为经济活动限定范围、为生态环境搭建屏障，而辅之以考核监督机制，则会让政府对环境的治理落到实处、取得实效。就像我们国家设定的18亿亩耕地保护红线，以及推行的生态文明建设目标评价考核实行党政同责，地方党委和政府领导成员生态文明建设一岗双责等考核政策，为近年来我国生态环境的改善保驾护航。今后，政府应守好生态红线、在生态保护中积极履职尽责。

绿色发展是企业生产智慧的体现，一方面积极承担社会责任、树立环保理念，另一方面改进生产技术、实施绿色生产。企业是经济社会最基本、最活跃的细胞，企业的发展理念和生产方式，深刻地影响着社会发展。历史发展实践证明，唯有与时代共进步、勇担社会责任、积极变革生产、走绿色发展道路的企业，才能长久发

展。例如，以格力为代表的一些企业，在发展的同时注重环境保护，走上了一条绿色转型发展道路，为企业赢得市场的同时也获得了社会的认可。因此，企业作为市场经济的主体，要为生态环境发展做贡献，主动调整产业结构，大力研发绿色技术，实现绿色可持续发展。

绿色发展是个人生活智慧的体现，一方面要树立勤俭节约、绿色低碳的生活方式，另一方面要积极参与生态公益事业、监督政府企业行为。我们有着什么样的生活态度，就会选择什么样的生活方式。我们摆脱了物质匮乏的时代，在物质充裕的当下，学会勤俭是一种可贵的品质与智慧。同时，不做生态保护的旁观者，积极参与生态保护事业也是现代人应有的生活态度。如今，我们也乐见现在回收旧衣、光盘行动、垃圾分类等正受到越来越多人的追捧，有上亿人参与支付宝蚂蚁森林线上公益活动，正在中华大地上构筑起一座绿色长城。所以，要让绿色生活理念落地生根，需要媒体多维度地宣传，进而营造氛围、构建共识，也需要政府企业搭建形式多样的公益环保活动、畅通线上线下监督渠道。

新时代新气象，绿色不仅仅是一种颜色，更是一种发展的智慧。它体现为政府生态优先的治理方式，它表现为企业绿色发展的生产方式，它展现为个人低碳绿色的生活态度。让我们携起手来，把更多绿色发展智慧注入我们的生态环境和生产生活中吧！

节能降碳，绿色发展

—BIM和管线及设备工厂化预制技术综合应用浅析

江苏机电安装工程有限公司 陆圣怡 张琳 顾杰 王斌

[摘要] 本文以苏地2016-WG-46号地块仓街商业项目和三亚仁恒假日酒店及成都龙湖滨江天街广场三项目为背景，主要介绍研究BIM和管线及设备工厂化预制技术综合应用实施情况，并依托二维码技术进行信息化管理，为公司改变传统安装作业模式，实现建筑安装产业转型升级，增强创新能力，推动节能低碳绿色施工，为装配式建筑机电发展打下基础。笔者就应用新技术与施工过程进行总结与同行们作些交流分享，以便更好为建筑机电装配化建造方式转变作些努力。

[关键词] 管线及设备综合 BIM技术 工厂化预制技术 装配式施工

1.前言

《国务院关于加快建立健全绿色低碳循环发展经济体系的指导意见（国发2021-4号）》提出建立健全绿色低碳循环发展经济体系，促进经济社会发展全面绿色转型，是解决我国资源环境生态问题的基础之策。深入推动技术创新、模式创新、管理创新，加快构建市场导向的绿色技术创新体系。

《建筑业10项新技术（2017版）》中的推广应用 BIM和机电管线及设备工厂化预制这二项技术，此二项技术的释义是要求对建筑给排水、采暖、电气、智能化、通风与空调等专业设施，通过BIM技术按照模块化、集成化的思想，从设计、生产到安装和调试深度结合集成，并以这种技术对机电进行工厂化流水线制作加工生产，促使建筑机电施工装配化。这不仅提高了工作效率和质量管理水平，还降低建筑机电工程安装的人工投入和企业对技术工人依赖，节约了现场加工场地，缩短工期，减少污染和材料损耗，安全生产更有保障，从而实现建筑机电安装全过程绿色施工，这也是我们机电工程安装未来发展的方向之一。

工厂化预制技术是利用BIM技术，以建立三维模型为基础，并进行碰撞检查与调整和优化，进行分段与集成设计成组件或模块，再生成所需要的平剖面图、节点详图及加工制作图等，然后采用机械坡口、自动焊接等加工设备，使系统整个工厂化预制形成流水线作业。同时利用二维码标识系统，实现预制安装全过程、全方位的信息化管理。在建筑工程中设备机房较多，机房机电设施采用模块化设计，使泵组、冷水机组等设备形成自成支撑体系，便于运输，由传统施工现场放样、加工焊接连接作业方式转变为装配式安装施工。

2.工程概况

2.1项目一

苏地2016-WG-46号地块仓街商业项目位于平江路历史文化街区以内，东临相门城墙及护城河、西与仓街、北靠耦园、南接干将东路及苏州大学，周边文化遗产、名人故居众多，资源条件得天独厚，项目是一个仿古建筑商业群与现代商业相结合的综合体。项目机电重点为机电管线与设备机房运用BIM技术，现场预制加工及现场装配化安装和信息化管理。



2.2项目二

三亚仁恒皇冠假日酒店项目，建筑面积85000平米，地上十二层，地下二层，建筑高度为54.90m，结构形式为框架加剪力墙结构，船顶为钢结构。项目重点为二层技术夹层布置机电管线与设备和地下室设备机房运用BIM技术，现场预制加工及现场装配化安装和信息化管理。



2.3项目三

成都龙湖滨江天街广场项目，地下三层、地下二层为车库，地下一层至六层为自持商业，塔楼分别为：LOFT、SOHO及酒店总建筑面积：约326719m²，其中裙楼商业约148537m²，地下室部分约87387m²，塔楼约90795m²商业地上六层，建筑高度为38.0m；1-1塔楼33层，建筑高度为：145.9m；1-2塔楼40层，建筑高度为：155.3m。项目重点为机房管线设备安装，运用BIM技术和机电管线及设备工厂化预制技术进行装配式安装和信息化管理。

3.BIM和机电管线及设备工厂化预制技术深化方案编制的依据

- 1) 设计院提供的建筑、结构、给排水、暖通、电气、智能、消防等专业施工图；
- 2) 相关的国家、行业及地方规范标准；
- 3) 相关的国家、行业及地方施工标准图集；
- 4) 相关机电各专业的施工工艺标准；
- 5) 现场已形成的建筑结构（框架）实测数据；
- 6) 与设备机房相关的装饰图或方案图等资料；
- 7) 目前现有的建筑机电装配式建造相关资料。
- 8) 建筑业10项新技术（2017版）

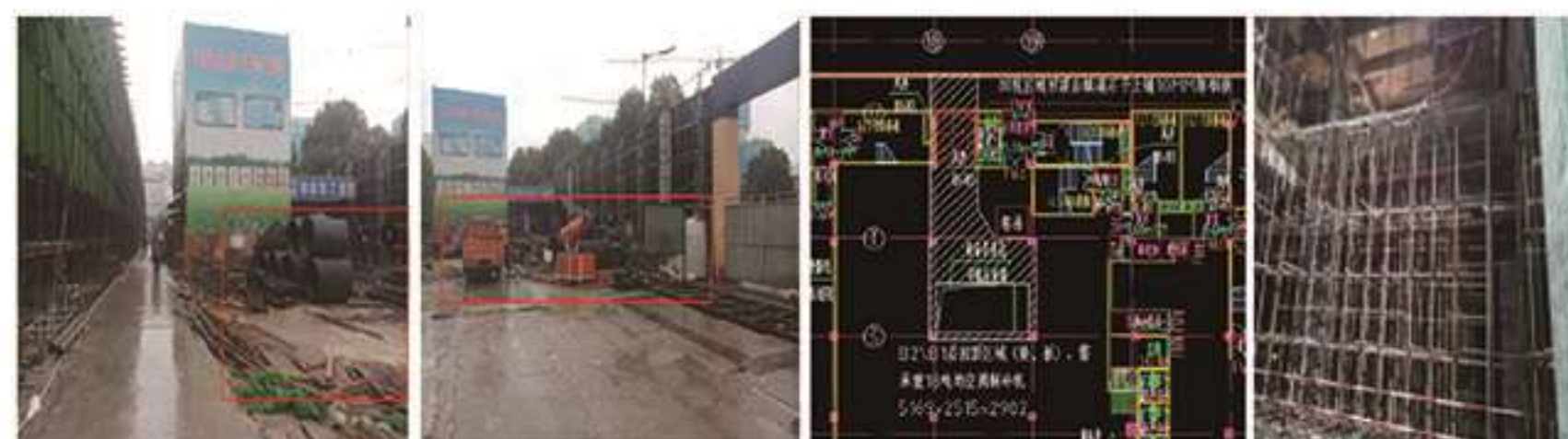
4.编制深化方案可行性分析

1) 项目商业制冷机房图纸深化设计完成，主机、水泵等设备已生产，而此时土建机房才刚刚拆模，地下室根本无运输通道，如果现场施工的话，根本不具备施工条件。采用BIM技术与机电管线及设备工厂化预制技术的方式，可提前插入施工，不受现场场地移交的影响，正好弥补现场土建进度滞后所影响的工期。

2) 项目现场场内运输通道能满足模块和管道的下车和转运条件。

3) 商业制冷机房建筑层高5500mm，梁高600mm，梁底净高4900mm。

4) 制冷机组最大尺寸5169*2515*2902；重量18000kg；吊装孔尺寸6500*4000；现场条件完全满足预制化模块的垂直转运和现场组装。现场条件见下图



5.深化方案与实施工作流程

5.1机电安装单位

1) 安排BIM深化设计团队，对制冷机房管线、设备进行模型综合排布，模拟安装，导出分解图纸，并组织评审，对提出的意见及时进行修正；完善出成果图纸。

2) 搭建机房加工预制管理团队，参与对装配式施工方案进行编制和审批，组织对预制加工图及装配方案进行评审确认。

3) 负责预制工厂人员的调配与供给。

4) 负责施工进度、质量、技术、安全、半成品运输等管理协调。

5) 负责制冷机房安装成果的保护管理。

5.2设计单位

1) 对设计图纸和BIM深化图纸的复核确认。

2) 对设备厂家技术参数的校核。

3) 对施工单位深化支吊架承重荷载的复核确认。

5.3建设单位

1) 对设计阶段图纸审核、对BIM深化图的模型成果图纸评审确认，对选定厂家提供主机设备外形及接口尺寸参数确认。

2) 制冷机房施工方案及施工工艺确认。

3) 协调土建总包及其他专业分包配合实施。

4) 掌控现场施工进度，监控现场施工质量及施工安全

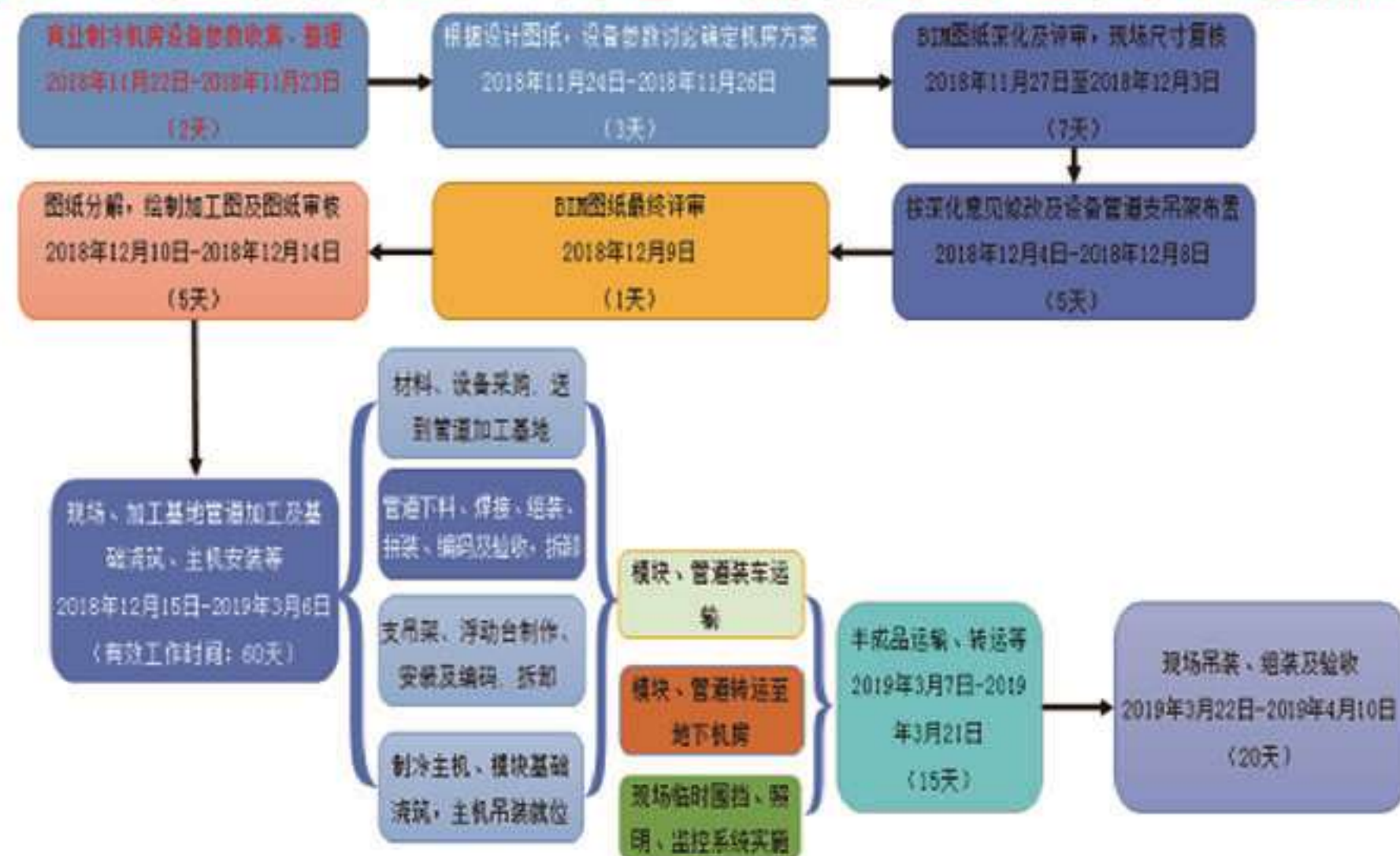
5.4监理单位

1) 方案工艺审核确认。

2) 现场设备管道安装吊装质量、安全等监督管理。

6.深化方案与实施工作计划

确认方案、BIM深化图纸及评审(16天)+绘制加工图(5天)+生产、主机就位等(60天)+运输、转运(15天)+现场吊装组装(20天)



7.BIM与机电管线及设备工厂化预制技术实施主要技术路线

收集完整图纸→系统研究图纸→BIM建模、碰撞检查、调整、优化→协同设计→BIM拆分、分段、编号→各分段模拟拼装、组装、装配式装配→出BIM综合模型图和各视图、平剖面图、加工制作图→工厂复核、放样、下料、预制→预拼装→防腐→现场分段组对→装配式安装就位。

8.BIM技术与机电管线及设备工厂化预制技术深化要点

- 1) 合理排布设备及管道线位置, 保证制冷机房空间和标高的最大化;
- 2) 保证设备离墙距离符合要求, 以及设备有一定的检修空间和有检修人员通道;
- 3) 不得改变设计意图, 改变控制原理等; 管综排布应符合管道避让原则。
- 4) 实测现场土建结构尺寸, 保证图纸与现场一致;
- 5) 收集设备的外形尺寸和接口尺寸、位置, 保证设备实际尺寸与图纸吻合;
- 6) 利用BIM可视性对管线及设备模型进行分析研究, 并作分段与集成设计成为构件或模块, 满足工厂化预制加工条件。

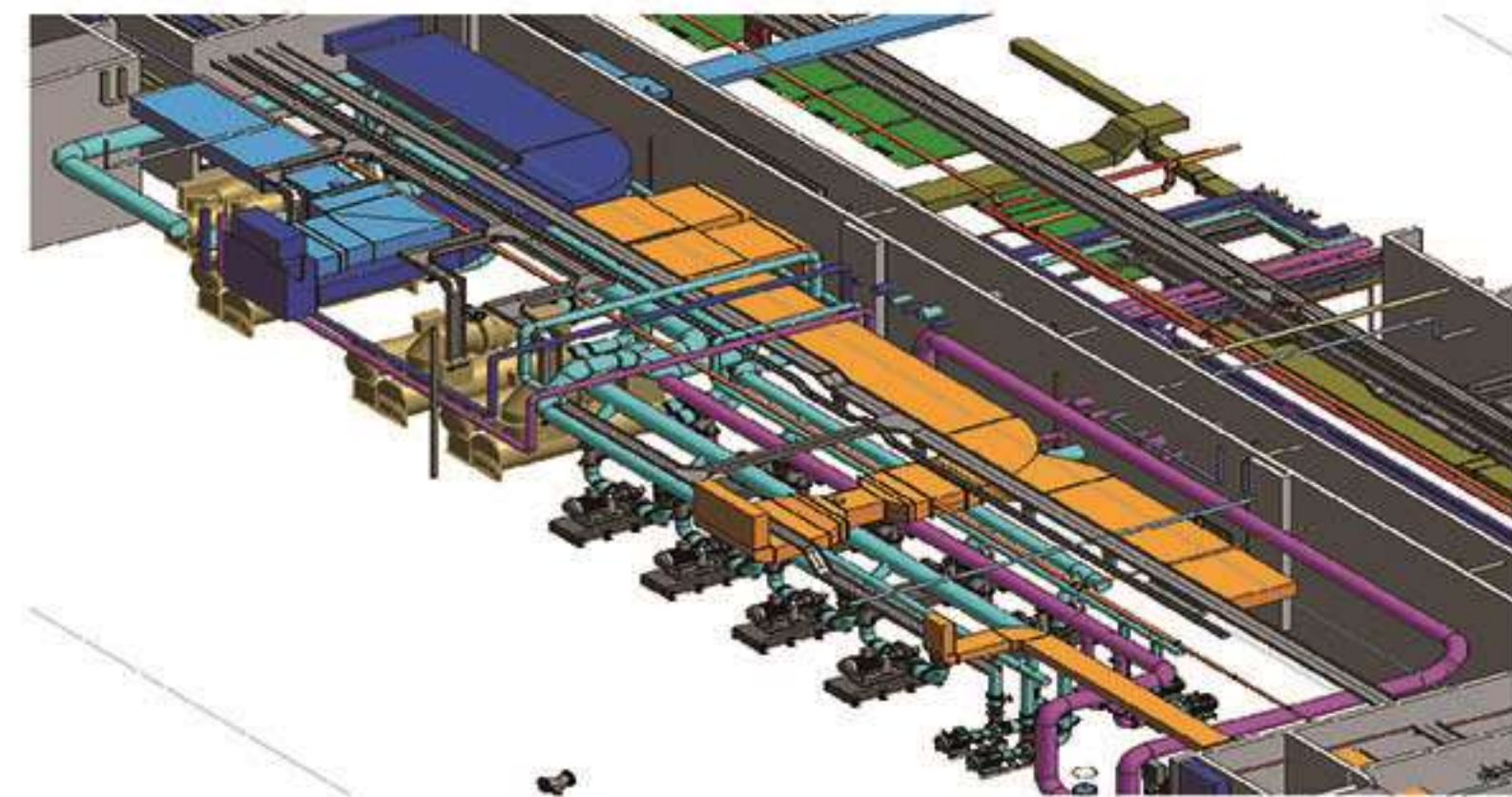
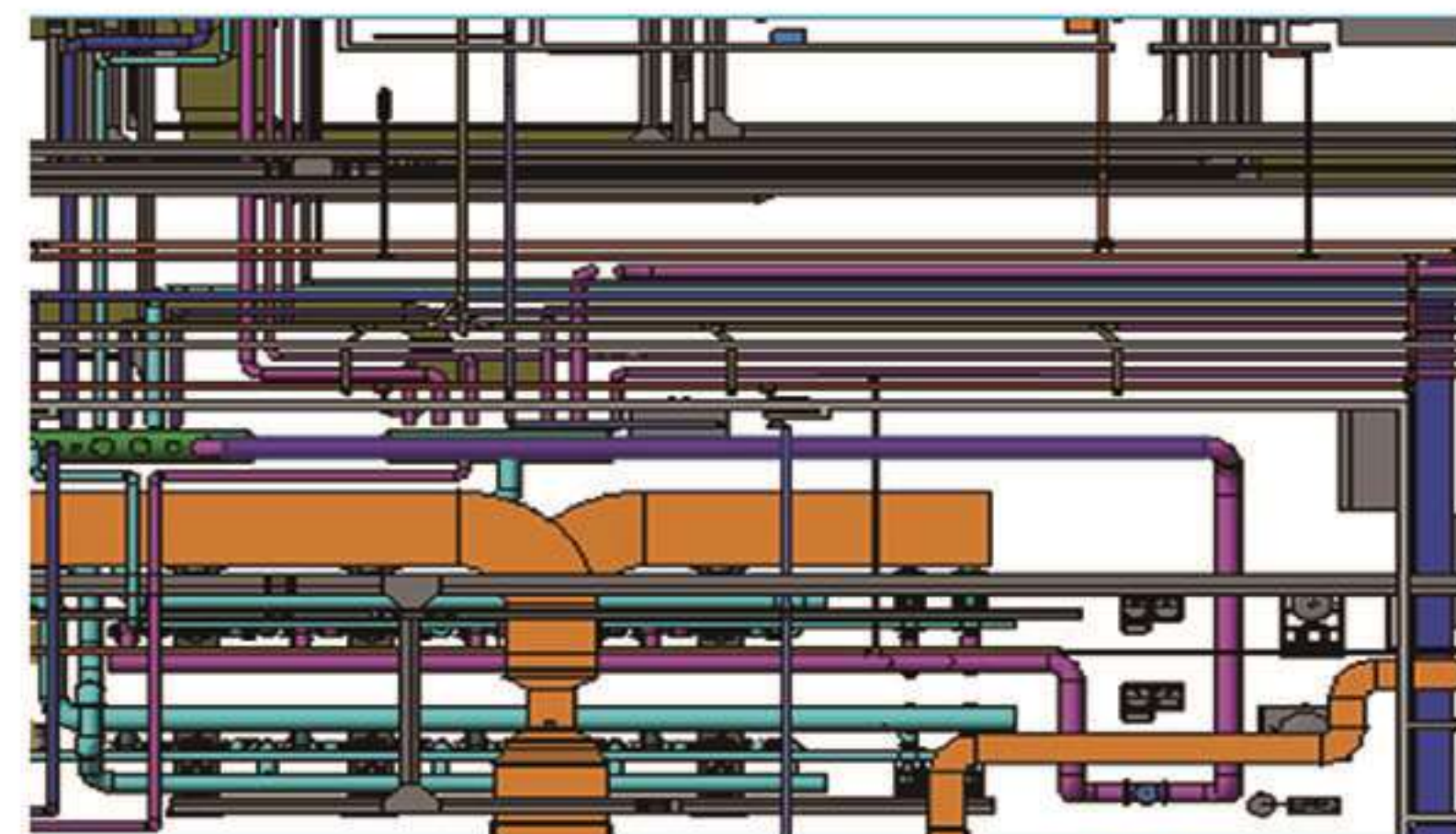
7) 管线分段, 应考虑接口位置符合规范要求, 在便于运输和拆安的前提下, 减少管线中间法兰接口, 节约工程成本的同时, 减少渗漏风险;

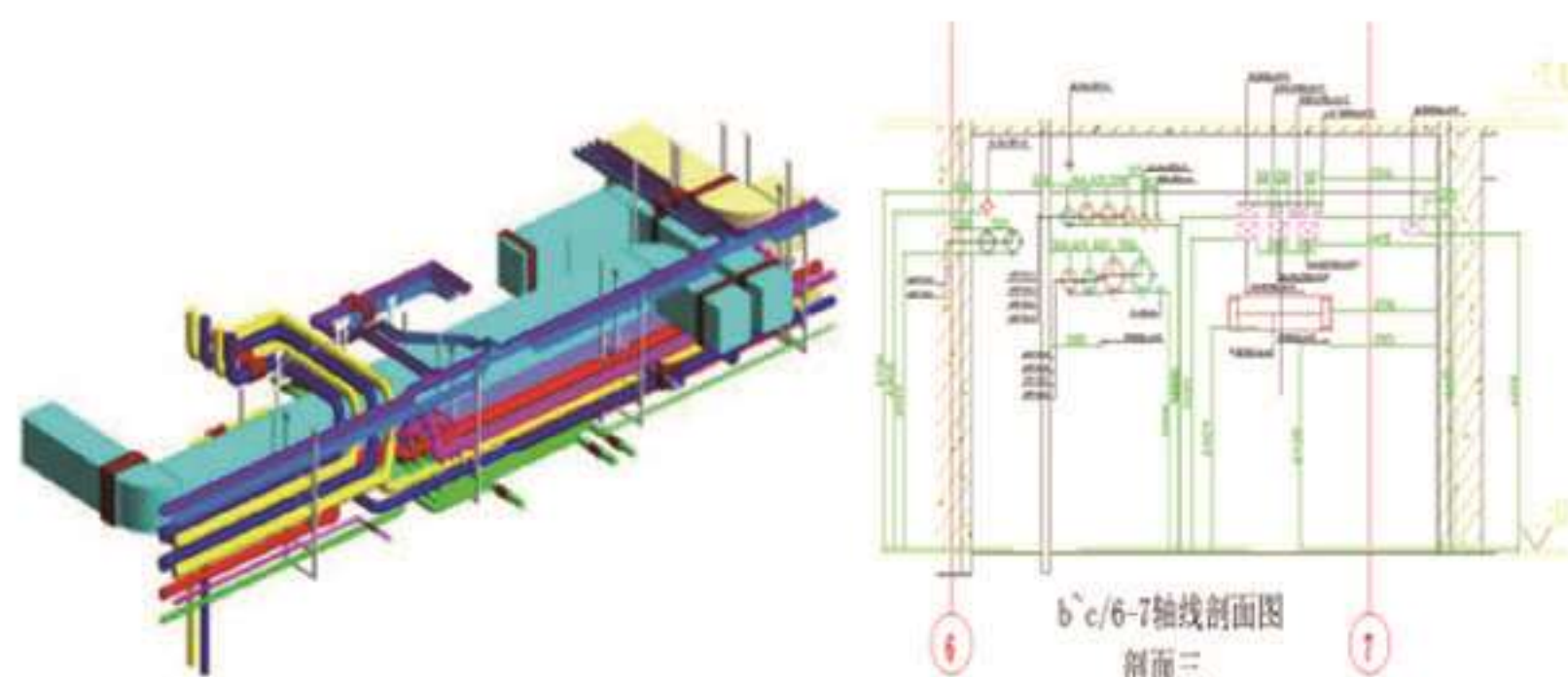
8) 设计各构件和模块时, 应根据现场转运通道、吊装孔以及公路运输的最大尺寸进行分解, 避免因模块运输时超限而增加运输协调难度和运输成本;

9) 合理布置支吊架, 在保证支吊架承重安全的同时, 考虑节约支吊架的型钢用量。

9.BIM与机电管线及设备技术综合应用成果示例

9.1苏地2016-WG-46号地块仓街商业项目成果示例一

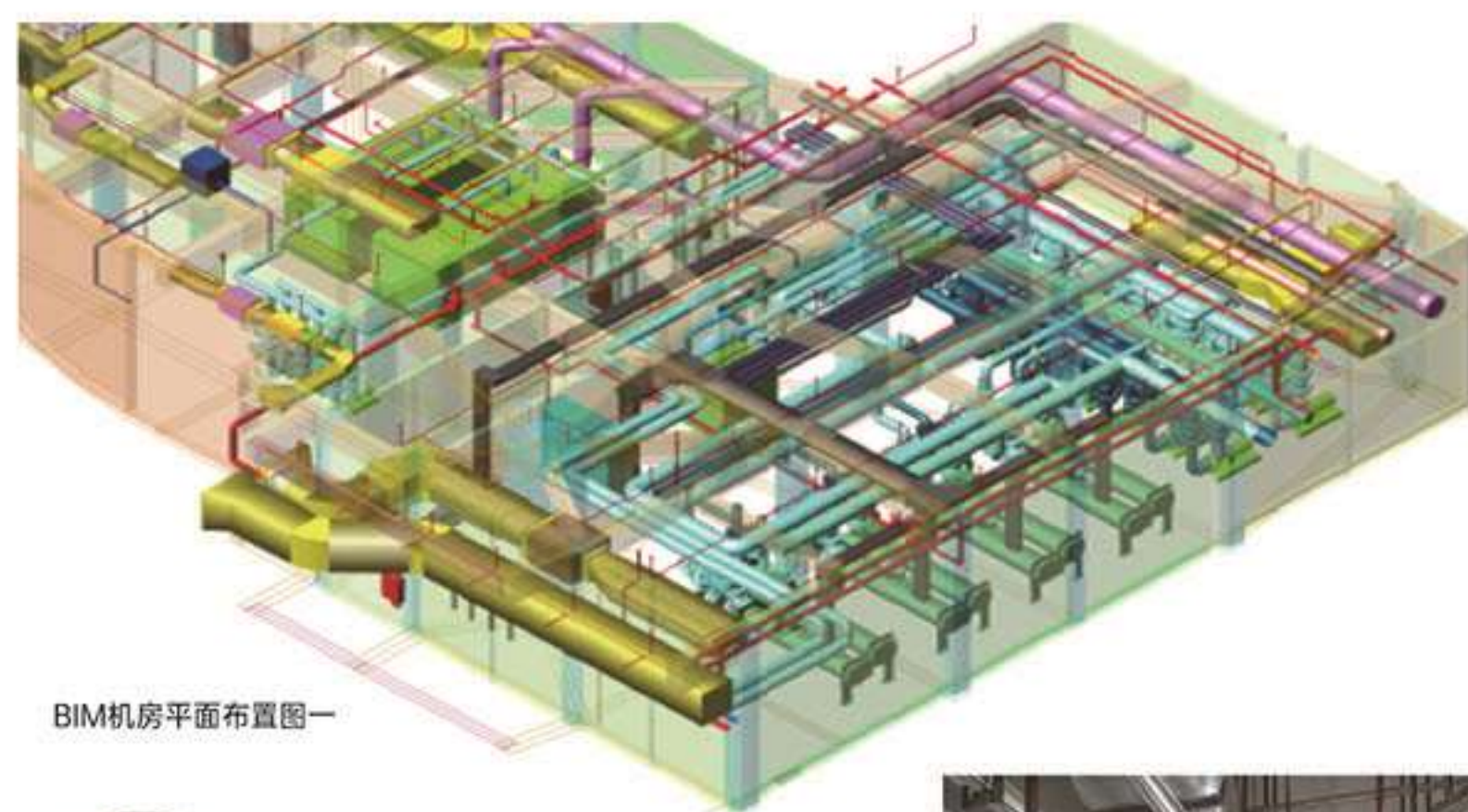




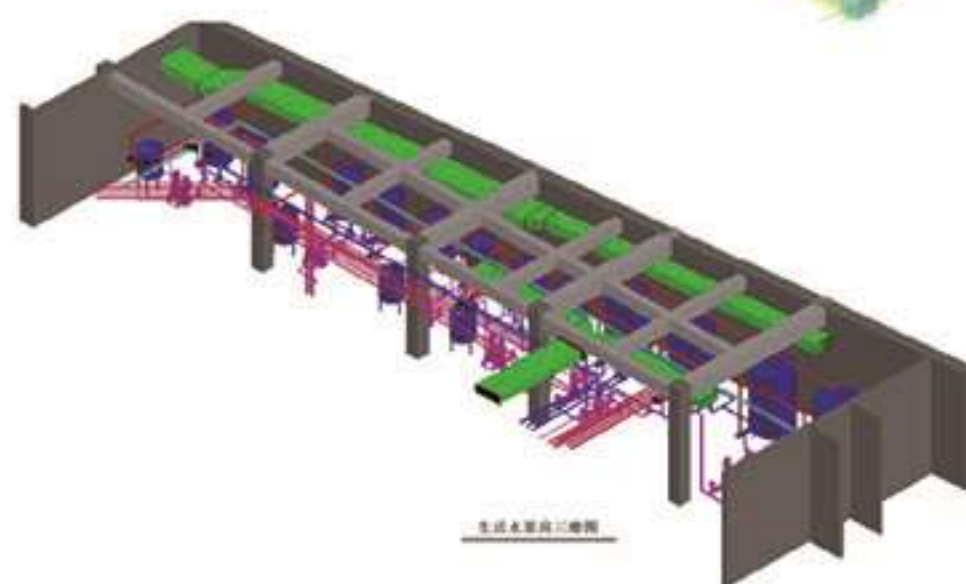
三维模型综合支架

综合支架剖面

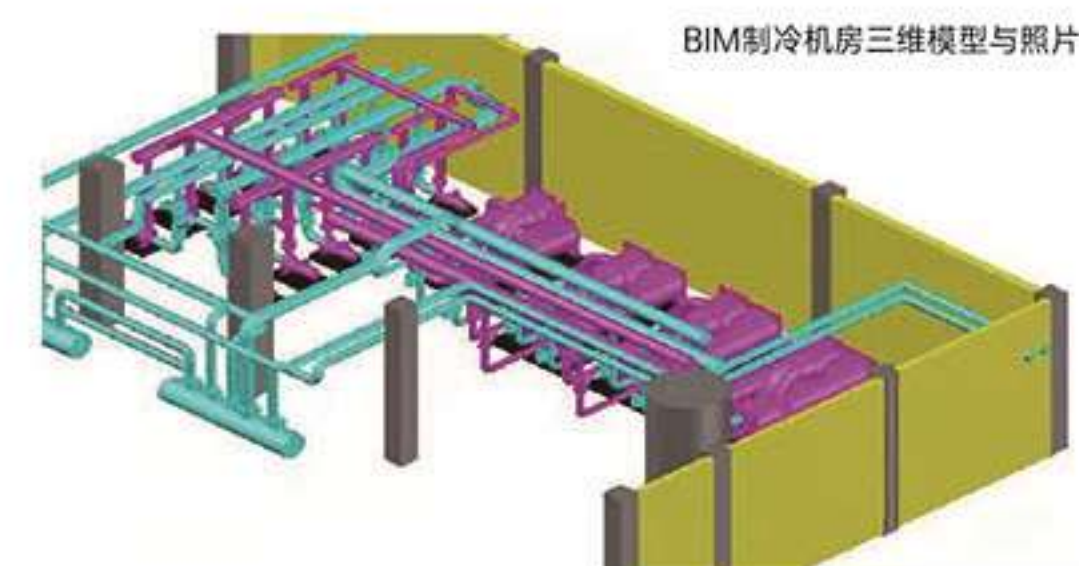
9.2 三亚仁恒皇冠假日酒店项目成果示例二



BIM机房平面布置图一



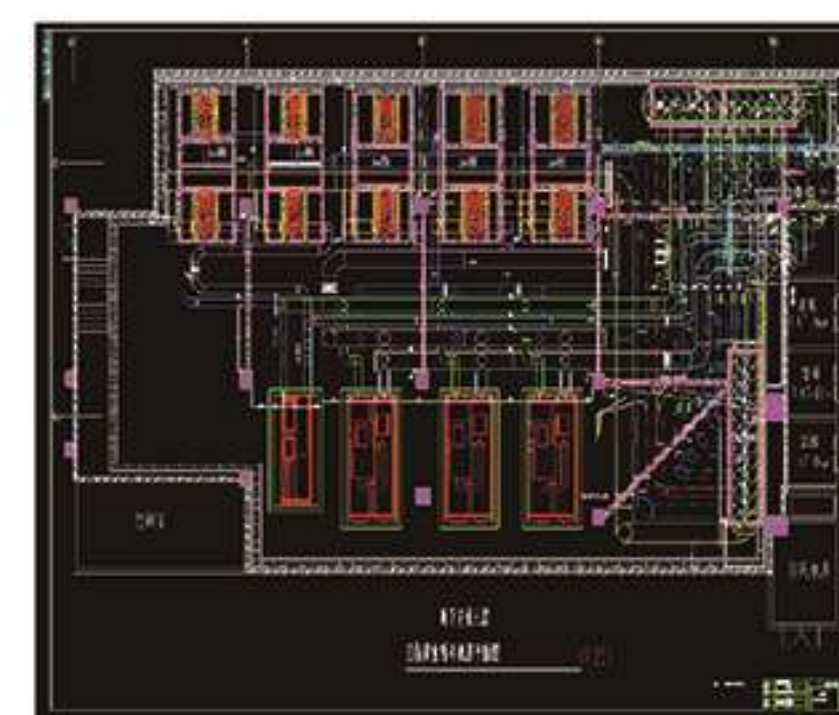
BIM热水机房三维模型与照片二



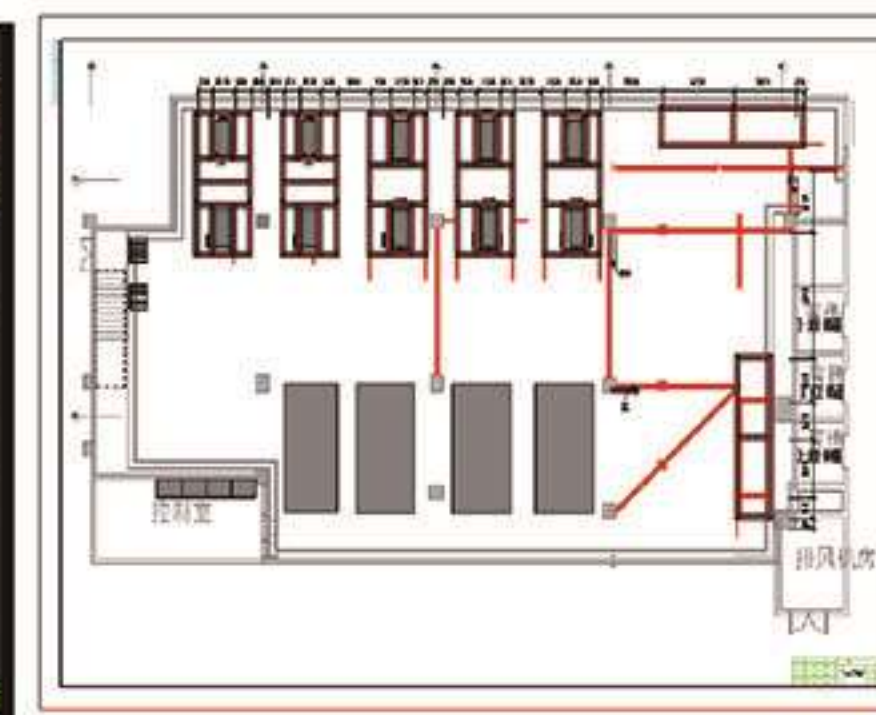
BIM制冷机房三维模型与照片



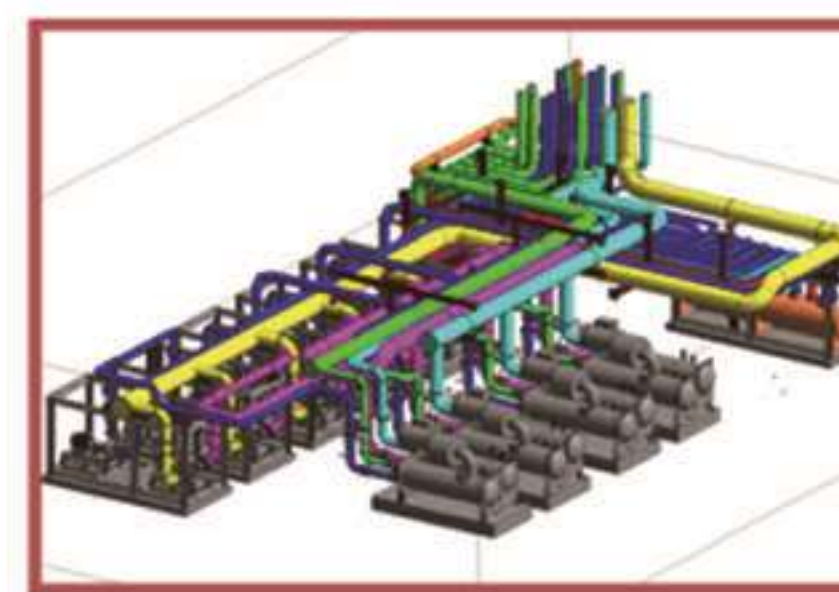
9.3 成都项目制冷机房成果示例三



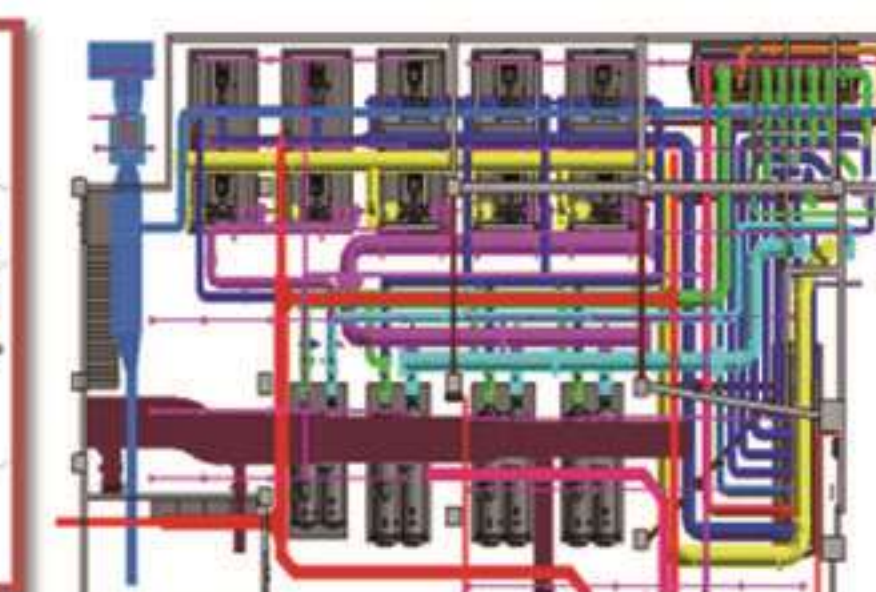
BIM机房平面布置图一



BIM机房支吊架布置模图二



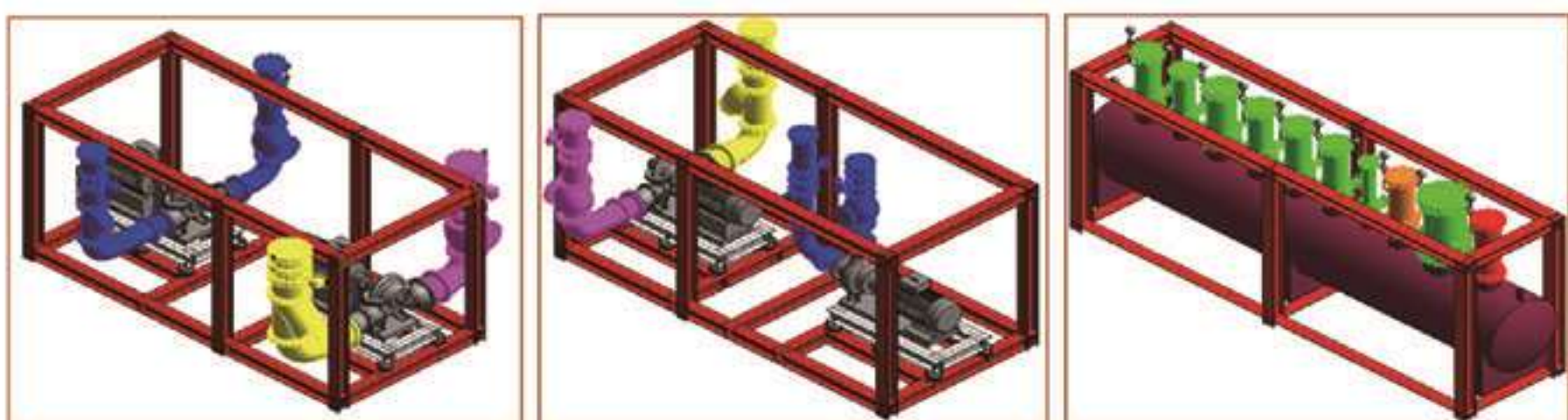
BIM机房管线及设备综合模型图三



BIM 机房管线及设备综合平面图四



BIM机房管线及设备分段与集成预制加工模型图五



BIM机房管线及设备分段与集成预制加工模型图六

10.机电管线及设备预制加工和装配式施工实例

10.1苏地2016-WG-46号地块仓街商业项目成果实例一



水泵机房设备及管道现场预制----装配式施工实况

10.2三亚仁恒皇冠假日酒店项目成果实例二

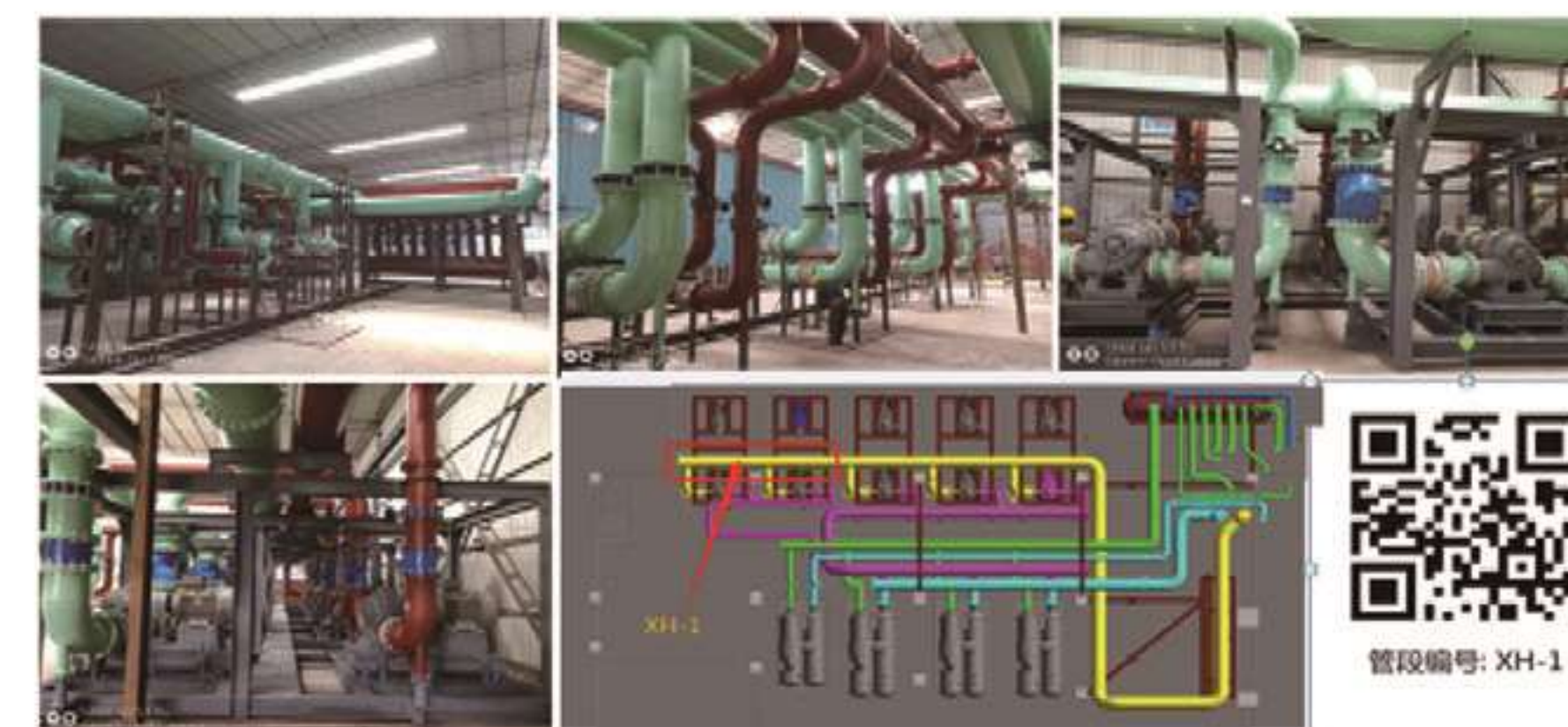


机房设备及管道现场预制----装配式施工实况一

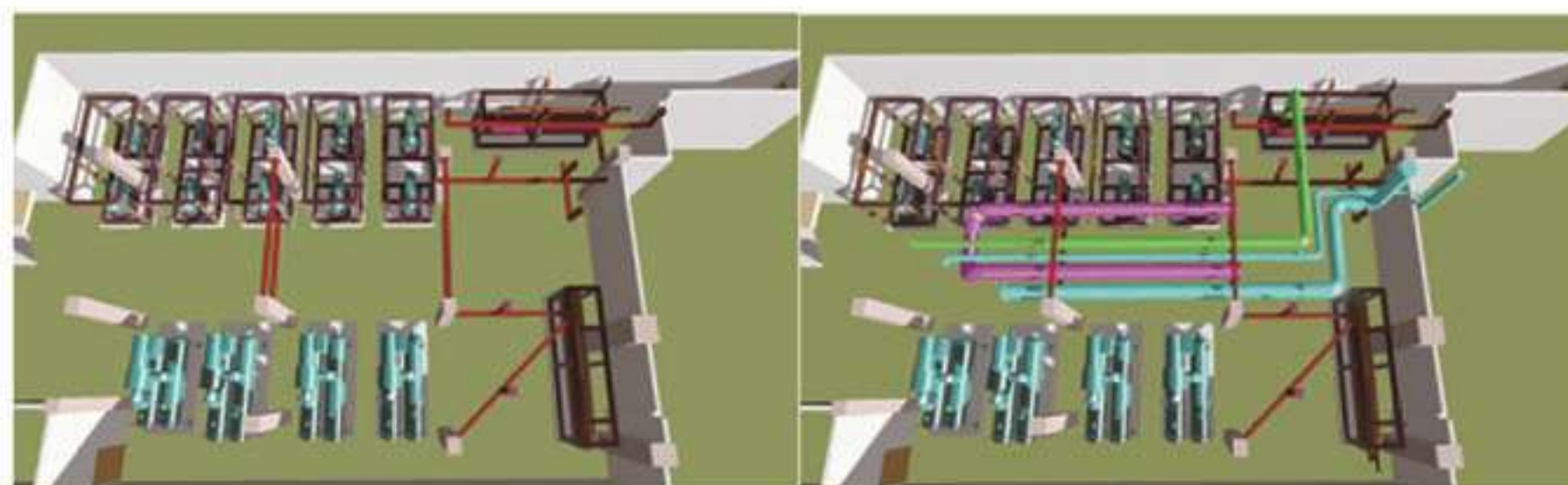


机房设备及管道现场预制----装配式施工实况二

10.3成都项目制冷机房工厂化预制现场装配式施工成果实例二



工厂化预制加工和二维码编码图一



支架横梁安装

机房模块及管道装配---BIM模拟装配图二

上层主管安装



机房模块及管道装配---现场装配实景图三



机房模块及管道装配---现场完后效果图四

结语

综上所述, BIM与工厂化预制技术应用与创新研究正在不断提高。但随着节能降碳, 绿色发展是新时代主旋律, 未来的新技术应用与创新是企业竞争主战场, 公司只有不断组织人员研究新技术综合应用, 勇于创新与施工实践, 探索总结一些成功的经验, 提高机电安装质量和管理水平, 促进建筑安装企业可持续发展。

稳:《说文》---蹂谷聚也, 一曰安也。通俗讲:家中有粮, 心中不慌, 就是稳。

在五谷丰登, 物质丰富, 寝食无忧的时代是无法体会此中寓意的, 而作为六零后的我, 其实对儿时的饥寒还是记忆犹新的, 虽然已是出生在新社会了, 但那时的新中国还比较贫穷, 饿肚子是常态, 只指望逢年过节或者有亲戚串门时, 才有机会略饱口福, 过年了, 才有新衣服穿(那时的新衣服可不是现在的有各种款式的时装, 只要是新缝的可以御寒, 带两个胳膊两条腿的千篇一律的标准套装)。

有个童谣“你家条件好, 年年蒸个十笼糕, 吃得裤子搞啊搞”。以为有年糕吃, 那已很是富有, 幸福之极了。因此也能理解前苏联的所谓“土豆烧牛肉, 就是共产主义”的想法了。其实类似对温饱生活向往的童谣(谚语)还有许多, 比如“阿拉上海人, 吾吃苹果, 侬吃屁”可见, 能有苹果吃是很高傲的。“玉米稀饭糖绞绞, 吃的肚子饱又饱”谁家给个糖吃, 会把小孩哄几天呢。

而当今的年轻人是无法想象和理解这种感受的。当然本人无意在此忆苦思甜, 因为那个年代



——体会2021年的龙信

机电安装公司 李建新

是解放初期, 共产党接收的是满目沧桑, 一穷二白的有四亿人口的大国, 又经历了三年自然灾害, 在国内外形势都很残酷的环境下, 党和政府就能解决4亿人的吃饭问题已很是不易了, 我只是要表达那时对“蹂谷聚也”的奢望, 对“一曰安也”的梦想, 对稳字的追求。

而后的几十年, 社会发展突飞猛进, 物质日益丰富, 人们已不满足于只解决温饱, 而追求吃的讲究, 穿的奢华, 以至于相互攀比, 整个社会充满浮躁, 享乐主义盛行。各行各业百舸争流, 如八仙过海各显神通。建筑业也不例外, 迅猛发展。有的搞上市, 有的搞地产, 甚至搞机器人、电动汽车等等。稳, 那就是停滞不前, 跟不上时代。而龙信控股董事长陈祖新清醒的提出坚持以建筑业为主导稳步发展。

2021年, 当国内外形势发生变局, 房地产市场出现危机, 建筑业的寒冬也接踵而至, 众多

企业年底的“家中无粮”才又一次体会到“稳”字的重要性。大部分民众亦感受到了经济发展减缓带来的寒潮, 主张理性消费。而作为本人所在的龙信建设集团, 在陈祖新董事长的正确领导下, “稳”住了。这个“稳”是经历了寒风肆虐, 万物萧瑟之后才能感受到的。当恒大倒下之时, 我还未充分感受。可同行又是同市的苏中、一建、六建、*建、纷纷倒下之际, 才充分感受龙信的稳。龙信没有豪言壮语, 没有高调宣传冲出亚洲打造世界的龙信, 只有“人不会饿死, 只有撑死”忠告。龙信以陈祖新董事长诚信、稳健, 在建筑业遭遇寒冬之时, “稳”稳地屹立在寒冬中, 犹如冬天的腊梅, 任凭寒风呼啸, 阴霾压城, 独自巍然不动。

蔷薇开在心头

集团人力资源部 林琳

桃红李白柳叶飞，院墙爬满粉蔷薇。两车道的越秀路不到三公里，两侧花开得一片嫣然，让人心生欢喜。

路东是一所学校，围墙内的小院寂静。院墙探出一支支绿藤，藤上紧贴着毛茸茸的叶，不久便爬满墙头。几场春雨过后，窜出指甲盖般大小的花骨朵，忽一夜绽开了粉色的花儿。每每经过，看着一朵朵花儿堆堆叠叠地簇拥着缀满绿绿的藤蔓，微风过处还有一缕清幽的香气，惹得人流连徘徊。蔷薇的花瓣粉中带白，复瓣密密挨挨，娇艳丰盈；花香浓郁，吸引蜂蝶飞舞。蔷薇花开使四周繁华喧嚣起来，即便遇着一夜风雨，凋零的花瓣在银色月光下满目如雪，也充满生命的味道。

东风且伴蔷薇住，到蔷薇、春已堪怜。带着小儿打卡这蔷薇花墙，好似要将因为疫情错过的春天齐齐补上。背景上的蔷薇也像邻家的姑娘，浅笑盈盈地衬着，通俗又风雅，抚慰着春日迟暮的落寞。

解向人间占五色，风流不全是蔷薇。这一簇簇蔷薇，枝叶交映，芬芳袭人，是春日最后的点缀，更是夏日最初的鲜妍。趁着孟夏和风清沐，暑气未浓，正是人间好时节。即便还不能摘下口罩，也不妨碍出去走走，亲近身边的美景，享受自然的赐予。

时光的手拂过，请将蔷薇开在心头，真切地感受沁鼻花香的氤氲，体会慢而沉稳的节奏韵律，把生命修复，让岁月明媚。

因风道感谢，情至笔载援！



四季

2022疫情下的春天，看黑云压城，静待一场大雨来临。然后我们开始期待下一次青春肆意日子，或许是奔向海边，偶遇一抹粉色晚霞的浪漫，感受夏日晚风拂过的温柔；又或是驶向草原，体验一回策马奔腾的自由，感受十月秋风扫起的苍茫；还可以登上山顶，经历一次高速而下滑雪的刺激，感受冬日阳光洒落的温暖。



什么是你的贡献

技术中心 朱音

虽然学工科，但也常常涉猎文科，求学期间、毕业以后，看了不少书，印象最深的是上个世纪90年代中期北大苏力教授著作的《法治及其本土资源》。什么是你的贡献？——即是苏力先生在其书自序中采用的标题。

时隔二十多年，这个问题依然尖锐。什么是你的贡献？在各领域皆可一问。有人清了清嗓子，有人摆了摆手。这个问题看似容易回答，作为农民，他们的贡献在于种植粮食；身为教师，他们的贡献在于教书育人……每个遵纪守法、兢兢业业的人都有自己的贡献，或多或少、或大或小。

那么，我们建筑工作者的贡献到底是什么？

时光往前推移若干年，你当初为什么要选择理工院校，今后准备做些什么？我相信这是每个曾经走进建筑学院的人，都思考过的问题。彼时十八岁的你，有着怎样的内心世界？又如何看待周遭的一切？或许经过时间重构，你可能已经记不清了，但后来无论出于自身热爱，还是机缘巧合，我们进入了建筑行业。那么之后数十载，甚至终生大概率以建筑相伴的时光里，什么是你的贡献？

我曾多次尝试回答，却总是不能清晰；曾多次请教身边的先进典型，怎样才能像你们一样出色？他们几乎都会给我同样的回答，向前看，努力干。虽然有时会感到累，但是过了一个月，两个月，你回头看看、想想，所谓的苦

和累，其实也就那么回事，但奋斗的那些时光，你会感到无比的充实。

我瞬间明白，其实每个人的起点都一样，人生历程拉开差距的原因很大程度上与视野格局、主观努力直接相关。无限的过去都以现在为归宿，无限的未来都以现在为渊源。

重新拾起这个问题，虽已快至不惑之年，但好在渐已明朗。与平庸抗争，做最好的自己；大胆创新，小心求证；即使错了，也不会有人会笑话你，你只会越来越专业；相信勤勉是永远的朋友；不要怕无用功，这里失之交臂，那边总会收之桑榆；切记，不要拒绝工作上让你“痛苦”的人，认真对待，全力以赴，并以此为荣。

没有岁月可以回头，且让我们先朝着或浪费、或拼搏的岁月深深鞠躬。即使曾经迷茫、挫折、艰辛、不易，难以言表，也要说声谢谢，因这些都已成为我们独一无二、弥足珍贵的人生经历。

人的经历各有千秋，对人生的感悟自然不同。抖音上有很多鸡汤达人，喜欢讲述自己成长经历的故事。他们中很多人说自己一直跳槽才有今天的成就，因为在原单位一眼看到了退休的样子，不甘于当一枚棋子而选择离职。

我想说，我们并非棋子，而是一颗螺丝钉。虽然不够耀眼，但总能找到自己的位置。因为恰恰是单位，给了我们最好的平台，给了我们最稳定的生计。她对我们充满耐心，甚至可以容许我们慢慢成长，哪怕十年、二十年，三十年，她都会笑脸相迎。

什么是你的贡献？这个问题就像个紧箍咒，让人难受。但只有戴上它，你才有可能成为法力无边的行者。

行路难，唯有团结自强

海外公司 倪燕

春光旖旎，树绿了，花开了，却绿了个孤寂，开了个寂寞。疫情的阴影始终挥之不去，沉甸甸的积压在每个人的心里，新冠疫情的肆虐已是第三个年头了。国外选择躺平，与新冠病毒共存，相继开放。国内仍旧处于严防严控中，香港、新疆、吉林、深圳，在新的一轮疫情陆续呈现后，继而席卷了大都市上海，又引发了疫情外泄。一时间网上充斥着各种桥段，是躺平还是清零？是保民生还是保经济？是讲人道主义还是谈优胜劣汰？是恶意放毒还是不作为？……总之无论怎么做，总是有不断地反对声。行路难，多歧路，行路难，难上难！真的，在这场无休止的战争中，百姓很难，国家很难，大家都特别的难！

新冠疫情自2019年爆发，并入侵了几乎整个世界，灾难一样的存在，没完没了。其中的各种艰辛，历历在目，苦不堪言。中国人民在中国共产党的领导下，万众一心，众志成城，成功的碾压了疫情，实现了国内清零，人们的生活也逐步进入正轨。然而始终斩不断的是国际的人员流动及物资运输，挥不去的依然是不断变异的新冠病毒。在很多国家相继选择躺平的大氛围中，我们的国家又该如何决断？疫情严重下的城市一个接一个的停摆，就连有着2500万常驻人口的魔都上海，也在一夜之间静止。这其中的抉择、不易、艰难、损失等等的一切，又岂能言表？这场抗疫的战斗中，小至个人，大至国家，大家都付出了太多太多，有的是苦楚和血泪。近日，上海的防疫上了热搜，各种的言论铺天盖地，真真假假，鱼目混珠。但我们更应该看到听到的，不应该是那些冲锋在前的医护者吗？不应该是那些默默无闻没日没夜的志愿者吗？不应该是那些免费疫苗，免费核酸，免费隔离的相关政策吗？不应该是那些发自内心的真心和善举吗？……举不胜举。诚然，任何一个地方总会不可避免的有那么几粒老鼠屎，但在这大势所趋，滚滚洪流之中又能算得了什么？真心希望键盘喷子们手下留情，多一些宽容，多一些忍耐，多一些清醒！心存善良，温柔以待。

今年2月俄乌冲突以来，以美国为首的一帮国家的虚伪嘴脸更是暴露无遗，赤裸裸的颠倒黑白、造谣生事，把霸权主义、利己主义展现得淋漓尽致。面对久持不下的俄乌冲突，面对流离失所的难民，面对一再挑衅的美帝与台独，我们伟大的祖国和人民，唯有团结一致，自强不息才是唯一出路。唯有团结自强，方能披荆斩棘；唯有团结自强，方能日后之无限可能！

中国人民向来识大局明大义！中国人民是钢铁铸就的长城！相信我们的政府！相信自己的国家！只要我们紧密的团结起来，自立自强，坚贞不屈，方能乘风破浪，直挂云帆济沧海！

话说 “母亲节”

产业公司 宋燕

我们都知道在五月份的第二个星期天是“母亲节”。

但是这个节日它是一个舶来品，它起源于美国。当时在美国南北战争，一个美国女子为了悼念自己的母亲，组织了各种大小的活动，提议要设立一个母亲节，后来在1914年，美国国会决定把五月份的第二个星期天设立法定的母亲节。很快这个节日在全球流行了起来。

但是这些年来，我们的一些专家学者也开始倡议，我们有五千多年的历史积淀，我们也应该有自己的中华母亲节，希望以孟母作为形象代表，时间定为农历的四月初二，即孟子的诞辰。在这一天孟母做了母亲，孟子三岁丧父，孟母克勤克俭，含辛茹苦，独自承担起了教养孩子的全部责任。

“孟母三迁，择邻而居，断机教子”让孟子终成大器的故事，已经传颂了两千多年，孟母也成为我们中国历史上，模范母亲的典范。

其实想一想在母亲节的这一天，我们吮吸着感恩母亲的文化乳汁，但是这个节日的背后的母亲的代表，确是一个洋妈妈，似乎有些不合时宜。我们要弘扬传统文化，要延续我们中华文化的血脉，是需要有一个咱们自己的中华母亲节，但是无论是西方的还是中国的，无论是五月份的第二个星期天还是农历的四月初二，我们对母亲的感恩和孝心是没有限制的。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，孝在当下每天都会是母亲节。祝愿天底下所有的母亲都平安喜乐，长命百岁！

为之不可而后有为

周徐天

凡有为者其先皆无为也，而后有为，是以知其不可而为之也。古往今来，有为者无数，无为者亦无数也，其区别在何处？我认为，无为者之所以无为，是在于面对不可而不为，有为者之所以有为，只是在于他们面对不可敢为罢了。

敢有为是一种自信坚定，一种责任感。古有王安石主张变法，他坚信自己这一决定没有错，“度义而后动”，同时他不会后悔自己这样做。不论司马光等保守派如何劝阻或是谴责，他都一一阐明了自己做法的用意，最终也的确使北宋国力有所增强，扭转了西北边防长期以来屡战屡败的被动局面，因而成为了我国历史上一位伟大的改革家。如果抛开他变法的利弊权衡，一个人的突破必然是难能可贵的，而一味地贪图安于现状才是最可怕的。王安石敢于打破现状，推行变法，是下了很大的决心的，现在的人往往缺乏的也是这种执着，小风小浪就足以将一个人击退，甚至自己被自己所打败，而有些人缺乏责任感，对于集体的事抱着事不关己的态度亦或是存在只说不动的空谈行为，终究是会被归为无为者的行列，在自己的事业上当然就不能得到很大的建树。

敢有为是一种明知终不能为却仍要为之的勇气。看今朝，当年抗美援朝的战场上，黄继光面对敌人的猛烈扫射，他毫无畏惧，忍着伤痛，仍然一步不停地向敌军火力点前进，冲着敌军狂喷火舌的枪口，挺起胸膛，张开双臂，扑了上去，挡住了敌人的机枪口，为部队争取到了冲锋的契机。也许，他可能无法坚持到冲上去阻止敌人源源不断的火力，

也许他堵住了敌人的枪口却依旧无济于事，这些他一定都想到了，可他依旧向前挺进，满负重伤，最终以他的壮烈牺牲为整场战役的胜利赢得了巨大胜利，一个人换取了一个部队的有为。

其实不一定要在战争中如此，在小事上也可以成为敢为者。就比如你知道了一项工作对于你来说有很大困难，而现在就轮到你决定做不做这个工作。你面对两种选择，一个是表明自己做不到，转交别人来做，另一个就是接下这个工作，尽力去完成它，哪怕最后完成得不完美，都没关系，这一过程对于你自身而言就是一种有为，这会成为你真正成为有为之人路途中的重要一个路标。除了个人方面，在一个团队中敢为的工作作风也是需要推崇的，关键之时能有一个站出来，以自身敢作为而带动整个团队齐心协力完成一项艰巨的工作任务，能有越多这样的人站出来，一个团队的工作能力就更强，而后会以一个良好的趋势发展。

知其不可也去为之吧，不管最终有为还是无为，这都是我们通往有为的关键。